



**ДЕНЬ ПОБЕДЫ для меня – это
победа добра над злом, жизни
над смертью.**

Юлия Савво

3
стр.

4
стр.

7
стр.

8
стр.



БЛИЦ-НОВОСТИ

→ стр. 2

**ФЕСТИВАЛЬ
СОЗДАВАЙ, УВЛЕКАЙ,
МЫСЛИ!**

→ стр. 4

**ОТ ЧИСТОГО
СЕРДЦА**

→ стр. 7

ГЕОГРАФИЯ ОМЛ

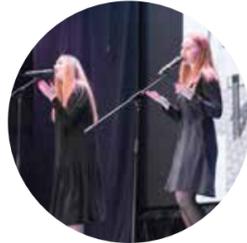
→ стр. 8

БЛИЦ НОВОСТИ



МАСТЕР-КЛАСС ПО ЭСТАМПУ

19.04 в ОМЛ был проведён мастер-класс по эстампу «Зимний пейзаж», на котором своё мастерство показывала 201 группа. В четверг, 21.04, все желающие смогли посмотреть продолжение мастер-класса под руководством Симоновой Ольги Александровны.



АРТ-СЕССИЯ: ВОКАЛ

14.04 в Доме молодёжи «Атлант» состоялся конкурс «Арт-сессия» в номинации «Вокал». Организатор мероприятия - подростково-молодёжный центр «Калининский». Всего на конкурс было заявлено 64 номера (solo или творческие коллективы). ОМЛ представляли Анастасия Кудимова и Елизавета Каренко из 202 группы. Девушки заигрывательно и легко исполнили песню про Чарли Чаплина, показав высокий уровень мастерства и подняв настроение жюри и зрителям. По итогам конкурса девушки заработали специальный диплом.

АННА БЕРЗИНА, гр. 301



ДЕНЬ ПАМЯТИ ПОГИБШИХ ПОДВОДНИКОВ

7 апреля 2022 года старший научный сотрудник Музея подводных сил России имени Маринеско Ведерников Юрий Владимирович провел для студентов Оптико-механического лицея лекцию об истории подводного флота. В зале присутствовало 110 человек. Благодарим за организацию мероприятия в ОМЛ руководителя патриотического направления Горбунова С.В., а также фотографу Иванову И.Г.

Вечная память погибшим морякам-подводникам!



ЦЕЛИ И ШАГИ ДОСТИЖЕНИЯ

18.04.2022 в СП ГБПОУ «Оптико-механический лицей» состоялось мероприятие для обучающихся 1 и 2 курсов на тему: «Цели и шаги достижения». Обучающиеся встретились с психологом СПб ГБУЗ Городской поликлиники №76 Ольгой Владимировной Уфимцевой. На данном практическом занятии ребята учились ставить цель и планировали шаги к её достижению, отработывая при этом навык формулирования результата. Такого результата, который мотивирует, является достижимым и обязывает стремиться к поставленной цели. Мероприятие организовано педагогом-психологом лицея Колесниковой Еленой Васильевной.



ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СТРИТБОЛУ (ДЕВУШКИ)

5 апреля в ОМЛ соревнования по стритболу проходили в 2 этапа: вчера состоялась предварительная встреча с 4 колледжами Санкт-Петербурга, финальная игра запланирована на 13 апреля. Сборная команда Оптико-механического лицея играла в предварительном туре и вышла в финал турнира по стритболу. Состав команды: Козенюк Вероника (202 группа) - капитан команды, Филиппова Виктория (122 группа), Волкова Снежана (122 группа), Клиш Екатерина (451 группа), Савицкая Таисия (151 группа).

СКРИПЧЕНКО ВЕРОНИКА, гр. 122



САМОАКТУАЛИЗАЦИЯ И ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ

11 апреля педагогом-психологом лицея Колесниковой Е.В. проведено тренинговое занятие на тему: «Самоактуализация и жизнестойкость» со студентами первого курса. На занятии обучающиеся узнали о том, что такое «ресурс» личности, на какие составляющие он делится и как влияет на эффективность деятельности, а также рассмотрели способы формирования самоактуализации личности, помогающие прийти к поставленной цели.



СОРЕВНОВАНИЯ ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ

24 марта спортивная команда Оптико-механического лицея выступала на городских соревнованиях по настольному теннису среди девушек. Всего в соревнованиях приняли участие 10 команд. Команда ОМЛ заняла третье призовое место. Наша команда показала отличный результат! За сборную команду ОМЛ выступали Удальцова Анастасия (группа 451). В личном зачёте она заняла второе место, причём уже второй год подряд! А также Веселова Снежана (группа 131); Демидова Ксения (группа 131) и Гаркавая Мария (группа 251). Благодарим девушек за заслуженную победу!

БЕЛКОВА ПОЛИНА, гр. ф-4
ГАРКАВАЯ МАРИЯ, гр. 251



ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ВИКТОРИНА

15 апреля во многих странах мира отмечается День экологических знаний. К этому событию волонтеры отряда «Оптик» провели экологическую викторину в холле 2 этажа. Викторину подготовили Виктория Михайлова из 201 группы, Алина Фёдорова и Полина Корнеева из 122 группы.



С ДНЁМ ПОБЕДЫ!

9 мая 2022 года на Дворцовой площади состоялся военный парад в честь 77-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне. Как сообщает пресс-служба городского правительства, в параде приняли участие более 4,1 тыс. военнослужащих Санкт-Петербургского гарнизона, курсантов военных учебных заведений, учебных заведений правоохранительных органов. В параде также приняли участие воспитанники кадетских корпусов и юнармейцы.

Оптико-механический лицей в составе колонны Юнармии представляли Ксения Сизова и Ксения Лычёва из 231 группы. На парад были приглашены ветераны Великой Отечественной войны, жители блокадного Ленинграда. На Пискаревском кладбище петербуржцы почтили память жителей, погибших в годы блокады Ленинграда. К монументу «Мать-Родина» легли сотни цветов. От Оптико-механического лицея возложили цветы студенты 121, 123 и 131 групп.

ПЕДАГОГ-ОРГАНИЗАТОР МУРАВЬЕВА Н. А.



4 КЛЮЧА К УСПЕХУ

15.04.2022 прошёл кинолекторий «4 ключа к успеху» с участием специалиста СПГБУ «Городской центр социальных программ и профилактики асоциальных явлений среди молодежи «КОНТАКТ» Воробьевой Марией Александровной. Обучающиеся 351, 323, 301 и 102 групп приняли активное участие в обсуждении документального фильма. Организатор мероприятия от ОМЛ - социальный педагог Бузаева М.Н.



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

ИВАНОВА И.Г.

7 апреля в актовом зале лицея состоялась научно-практическая конференция для обучающихся 1 курса: «Профилактика асоциальных явлений в молодежной среде».

Студенты первого курса выступили с докладами на темы:

- «Роль семьи в становлении личности подростка»
- «О вреде курения в молодежной среде»
- «Наркомания. Некролог здоровой жизни»
- «О вреде алкоголя в молодежной среде. Причины юношеского алкоголизма»
- «Здоровые привычки на каждый день»

С докладами выступили студенты нашего лицея: Цветкова Елизавета (101 группа); Иванова Анна (152 группа); Скуйбеда Анна (121 группа); Ахматнабиева Амалия (151 группа); Рабунец Ревекка (131 группа). Помощники в организации конференции: фотограф - Зимникова

Ксения (131 группа); видеосопровождение — Галкаченко Даниил (131 группа). Участники творческого номера: Карабали Диана, Коренева Валерия и Масленникова Злата (151 группа).

В финале конференции почетный гость Ковалевский Ярослав Викторович, руководитель организации «Общее дело», вручил участникам дипломы и благодарности. Организатор мероприятия: Рымчук Т.Н.



Поговорим о любви

5 апреля в СП ГБПОУ «Оптико-механический лицей» состоялась дискуссия для обучающихся 1 и 2 курса на тему «Поговорим о любви» и «Добрачные отношения». Обучающиеся встретились с психологом СПб ГБУЗ Городской поликлиники №76 Ольгой Владимировной Уфимцевой и обсудили такие понятия, как «влюбленность», «привязанность», «любовь», «здоровые отношения». Формат

дискуссии позволил обучающимся высказать своё представление о любви, отношениях, ценностях. Одной из главных задач встречи было формирование позитивных установок на создание семьи в будущем.

Мероприятие организовано педагогом-психологом лицея Колесниковой Еленой Васильевной.



АНАСТАСИЯ ШЕВЕТИЛОВА

ОМЛ – ПРИЗЁР ГОРОДСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СТРИТБОЛУ

13 апреля на спортивной базе Оптико-механического лицея состоялся финал турнира по стритболу среди девушек.

В игре принимали участие 4 сильнейшие команды из 2 подгрупп. Были разыграны призовые места.

По итогам соревнований, сборная команда Оптико-механического лицея заняла 3 место из 10 команд, выступающих в данном турнире.

Поздравляем девушек с победой!

Состав команды:

- Козенюк Вероника, 202 группа - капитан
- Филиппова Виктория, 122 группа
- Волкова Снежана, 122 группа
- Клиш Екатерина, 451 группа
- Савицкая Таисия, 151 группа
- Башун Ульяна, 151 группа



ЦИРК БАБОЧЕК

ПЕДАГОГ-ОРГАНИЗАТОР МУРАВЬЕВА Н. А.

Нет, на этот раз у нас в гостях были не артисты цирка. В Оптико-механический лицей на встречу со студентами из 222 группы приехала ведущая, журналист, психолог из Ижевска Филимонова Юлия Юрьевна.

Во время просмотра фильма «Цирк бабочек», как только в кадре появился Ник Вуйичич, Юлия Юрьевна попросила поставить видео на паузу и рассказала об этом удивительном человеке. Вместо того чтобы проклинать судьбу и владеть жалкое существование беспомощного инвалида, он стал одним из самых известных и успешных людей в мире. Ник вдохновляет многотысячные аудитории, заставляет поверить в себя, не опускать руки и двигаться вперёд так же, как и Юлия Филимонова.

В фильме каждый из героев нашёл своё место в жизни, своё счастье. Всем студентам ОМЛ желаем так же искать себя, свой жизненный путь, бороться за своё счастье и не отступать перед трудностями. Благодарим Юлию Филимонову за познавательную и вдохновляющую беседу!

ЯРКИЙ СУББОТНИК «БОЛЬШОЙ ПЕРЕМЕНЫ»

Виктория Михайлова, гр. 201



Большая Перемена - это не только конкурс, где ребята проходят испытания, это живые эмоции и интересные мероприятия. Речь как раз пойдет про них.

Самый яркий субботник города! Ещё не слышал? Речь пойдет о нём.

«С заботой о районе в весеннем марафоне» - уникальный фестиваль, который даёт возможность не только благоустроить территорию любимого парка, а также освещает разнообразные экологические проблемы, мотивируя молодое поколение заботиться о природе. Всего в нём приняли участие 325 человек. Они собрали больше 4 м3 вторичного сырья!!!

Подростки под руководством мастеров своими руками строили отели для насекомых из досок и шишек. Бежали по парку, преодолевая препятствия, выполняя задания по станциям. Красили клумбы и сажали в солнечный день живописные цветы.

Французский художник-экологист рассказал, как он построил дом из строительных отходов, как нестан-

дартно обустроил свой быт с заботой об окружающей среде, об экономии воды и о том, как создать в интерьере мероприятие. Речь как раз пойдет про них.

Олимпийская чемпионка Любовь Егорова провела чудесную зарядку для участников.

На закрытии ЭКО-квеста школьники торжественно вручили построенные дома для насекомых жителям района: бабушкам и семьям, которые сажают цветы на придомовых территориях и хотят обустроить пространство для насекомых.

Все участники получили благодарственные письма и, конечно же, замечательные эмоции!

Фестиваль организован региональной командой Всероссийского конкурса «Большая перемена» при поддержке Комитета по молодежной политике Фрунзенского района. В эту команду входят ребята из Оптико-механического лицея. Одним из фотографов данного мероприятия была я.

Оптико-механический лицей на фестивале



ФЕСТИВАЛЬ СТУДЕНЧЕСКИХ СОВЕТОВ «СОЗДАВАЙ, УВЛЕКАЙ, МЫСЛИ!»

Виктория Михайлова, гр. 201

В сентябре 2021 года Дворцом учащейся молодежи Санкт-Петербурга был объявлен фестиваль студенческих советов «Создавай! Увлекай! Мысли!». Этот фестиваль предоставил отличную возможность лидерам советов обучающихся колледжей Санкт-Петербурга проявить свои лучшие качества. Борьба в четырёх номинациях была серьёзной, студенты отслеживали рейтинги по своим направлениям на официальной странице Фестиваля.

20 апреля состоялось торжественное награждение по итогам работы участников Фестиваля. Также лидеры Совета учащейся молодежи самостоятельно организовали итоговое мероприятие - творческий фестиваль «Вверх», на котором состоялось награждение. Увлекательный квест, профессиональная фотосъемка - это всё фестиваль «Создавай, увлекай, мысли!». Официальными фотографиями итогового мероприятия Фестиваля стали Назар Тысенчук (группа 301) и Варвара Радаева (группа 202).

Оптико-механический лицей на фестивале

Мы очень рады тому, что смогли одержать победу в фестивале городского уровня, и благодарим Дворец учащейся молодежи за такую замечательную возможность.

Поздравляем лидеров Совета обучающихся Оптико-механического лицея и желаем им новых побед!



ле представляли: Каренко Елизавета (лидер культмассового направления), Анастасия Кудимова (лидер волонтерского направления), Вероника Козенюк (лидер спортивного направления) и Виктория Михайлова (лидер медиа-направления).

Ребята отлично проявили себя на фестивале в течение года и стали победителями в направлении «Медиа-деятельность».

Мне бы хотелось поделиться своими эмоциями от участия в этом фестивале. Безусловно, за время участия в фестивале я улучшила свои навыки по разным направлениям, особенно в медиа-деятельности. Наша команда медиа-направления ОМЛ прокачала свои умения и знания, стала более ответственно относиться к срокам публикации статей и постов в группе ВКонтакте, на сайте лицея и в газете «Спектр». Во время обучения во Дворце учащейся молодежи мы узнали много новых «фишек» и активно применяли их в нашей деятельности.

Это был первый продолжительный фестиваль-марафон: он длился почти целый учебный год. Мы прожили это время, развивая свои навыки soft-skills, и рады, что довели такую большую работу до конца.

Мы очень рады тому, что смогли одержать победу в фестивале городского уровня, и благодарим Дворец учащейся молодежи за такую замечательную возможность.

Поздравляем лидеров Совета обучающихся Оптико-механического лицея и желаем им новых побед!

ИТОГОВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПРИРАВНЕННЫЕ К ФИНАЛУ К НАЦИОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА "МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ" (WORLDSKILLS RUSSIA)

Иванова А. Г., преподаватель спец. дисциплин

С 18 по 22 апреля в Московском издательско-полиграфическом колледже им. Ивана Федорова прошли итоговые соревнования, приравненные к Финалу X Национального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) 2022 года по компетенции «Полиграфические технологии» в возрастной категории 16-22 года.

В соревнованиях принимали участие студенты из Москвы, Новосибирска, Санкт-Петербурга, Ярославской и Саратовской области, Казани и Уфы. Санкт-Петербург представляла обучающаяся 321 группы Оптико-механического лицея Виснапу Анастасия.

В течение трех дней молодые профессионалы выполняли работы на офсетной машине, заменили четыре вида специальных красок по образцам, напечатали плакаты, открытки и буклеты на цифровой печатной машине, выполнили работы по резке бумаги на тираж и подрезали готовую продукцию.

По итогам чемпионата Анастасия Виснапу получила 707 баллов в общем зачете и завоевала медальон.



ЗНАЕТЕ, КАКИМ ОН ПАРНЕМ БЫЛ?

Зинаида Воскресенская, выпускница гр. Ф-1

12 апреля 1961 года — особый день в истории человечества. В этот день впервые был выведен в открытый космос корабль-спутник «Восток», пилотом этого корабля был советский летчик-космонавт Юрий Гагарин, ставший впоследствии настоящим символом покорения космоса. Юрия Гагарина на самом деле можно считать самым знаменитым человеком XX века, его имя в одно мгновение стало известно всему миру, в его честь называли большинство советских мальчишек, родившихся в 60-е, это именно о нем напишут песню советский композитор



А.Н. Пахмутова вместе с поэтом-песенником Н.Н. Добронравовым «Знаете, каким он парнем был?».

Много книг, научных статей и песен было посвящено Ю. А. Гагарину, но самой правдивой и искренней книгой про Гагарина, для меня остаётся повесть «Мой брат Юрий», написанная Валентином Алексеевичем Гагариным — родным братом знаменитого космонавта. В этой повести описывается детство маленького Юры, формирование его характера и силы воли. Вот как об этом повествует Валентин Алексеевич: «Он рос упрямым парнем, наш Юра. И упрямство его порой принимало формы самые неожиданные... Юра и Володя Орловский друзья — водой не разлить. И не только друзья-соперники. Давняя шла между ними борьба за первенство — буквально во всем. Особенно на лыжах — тут поддаваться никто не желал. Если Юра вернулся домой с улицы прозябший до того, что и разуться сам не в состоянии, тесемок на шапке не развяжет застывшими пальцами, но сияющий, — понимай так: обошел он сегодня Володю Орловского».

Маленький Юра всегда и во всем хотел быть первым, не любил уступать и проигрывать, возможно, именно поэтому ему и удалось стать первым человеком, открывшим дорогу к звездам. «Плакал Юра в детстве редко. Пожалуй, не много таких случаев могу



я припомнить, бывали, когда заговаривало в брате уязвленное самолюбие...» — вспоминает Валентин Алексеевич, рассказывая про случай со сломанной лыжей, из-за которой Юра проиграл очередной поединок своему лучшему другу Володе. Об этой книге можно много и долго рассказывать,

но лучше всего прочитать её самостоятельно, чтобы получить узнать о мужестве и упорстве человека, рискнувшего быть первым исполнителем великой миссии покорения космоса, впервые, увидевшего своими глазами голубую Землю.



Почему я решил поехать в приют? У меня дома живут две собаки: дворняга и чихуахуа. Мне нравятся собаки и кошки. Когда я увидел приглашение в чате волонтеров, решил, что могу подарить немного счастья не только своим питомцам, но и тем, кто ещё ждёт своего хозяина.

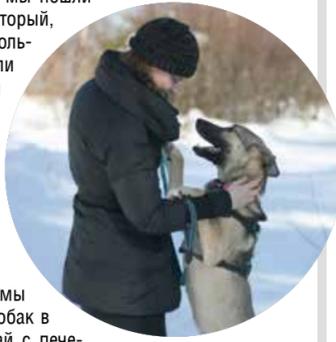
Всего за один день набралась команда желающих выехать в приют: кроме меня, волонтерами стали Элиза Калустьян и Полина Корнеева из 122 группы. Мы добрались до приюта «Келтские ангелы» без проблем. Самое первое, что я увидел – вольеры и очень много собак, как больших, так и маленьких. Главное – все собаки мне очень понравились.

Нас встретила Лена Шестакова из 323 группы, которая организовала наш выезд. Перед тем как мы взяли по одной собаке и пошли с ними гулять, она рассказала правила поведения. Лена – волонтер со стажем, она давно посещает этот приют и занимается с собаками, а также фотографирует их. Хотя она учится по специальности «Печатное дело», а не «Техника и искусство фотографии», снимки всё равно получаются очень красивые.

Вместе с собаками мы пошли гулять по парку, который, надо сказать, был довольно большой: мы ушли далеко. С собаками мы ладили хорошо, они слушались нас. Некоторые из собак выполняли команды, с другими мы просто ходили. Все были очень довольны!

После того, как мы погуляли и вернули собак в приют, пошли пить чай с печеньем. После отдыха – прогулка с другими собаками. А потом ещё раз то же самое! Получается, каждый из нас выгулял целых три собаки.

Как у людей, так и у собак бывают разные характеры. У меня были довольно активные собаки: они всё время бегали и прыгали. Но в то же время были очень добрыми. Мне понравился этот выезд. Я буду рад приехать в «Келтские ангелы» снова!



Новый взгляд на знакомые лица

- Приветствуем читателей нашей постоянной рубрики с Полиной Корнеевой из 122 группы. Сегодня мы узнаем секреты преподавателя математики Зудиной Надежды Михайловны, и наш первый вопрос о том, кем Вы мечтали стать в детстве и чем увлекались?

- Когда была совсем маленькой, мечтала стать водителем чёрной «Чайки». Тогда «Чайки» были правительственными машинами. Если «Чайку» показывали по телевизору, или такая машина проезжала по улице, то она всегда была чистая, блестящая, красивая. Невозможно было не обратить на неё внимание.

Ещё в студенческой столовой ЛПИ (сейчас Политехнический университет) на Лесной продавалось мороженое на развес. Вафельный стаканчик и два шарика мороженого стоили двадцать копеек. Мороженое было разных вкусов: сливочный пломбир, чёрная смородина, ванильное... Я завидовала продавщице, думала, что она может есть мороженое, сколько хочет! Поэтому, конечно же, я мечтала стать продавцом мороженого.

Во втором классе нам задали нарисовать рисунок на тему «Кем ты хочешь быть?». Тогда я решила, что буду астрономом и нарисовала телескоп. На этой волне прочитала совсем не детскую книжку про Луну. Ещё мечтала стать милиционером, как многие советские дети, потому что прочитала стихотворение Сергея Михалкова «Дядя Стёпа», и мультик такой показывали. Учителем тоже хотела быть, потому что мне повезло с моим первым учителем Мариной Владимировной. Она была молодая и красивая, все мальчишки в классе были влюблены в неё, а девочки обожали. Много кем хотела быть, сейчас уже и не вспомню.

- Куда поступили после школы и с чего началась Ваша профессиональная деятельность?

- После школы я поступала в политех на экономический, в аэрокосмическую академию, в педагогический... В итоге, я поступила в РГПУ им. А.И. Герцена на факультет математики. На дневное отделение мне не хватило одного балла. Раньше можно было забрать документы и результаты вступительных экзаменов из ВУЗа и пойти в другой ВУЗ. Я решила, что заберу документы и пойду учиться в ЛЭТИ. Для этого мне надо было в ЛЭТИ сдать физику, остальные экзамены мне бы зачли. Но, когда мы приехали в РГПУ им. Герцена за документами, сотрудница приёмной комиссии отговорила нас (у меня был очень хороший аттестат), сказала, что можно потом перевестись на дневное отделение. Так я стала студенткой педагогического университета вечернего отделения факультета математики. На дневное я не стала переводиться, потому что у меня была отличная группа и преподаватели. Вечернее отделение отличалось от дневного тем, что учиться надо было на год больше, т.к. занятия проводились четыре раза в неделю по две пары. Первая половина дня была свободна. Летом после второго курса мы с мамой встретили на улице завуча школы, в которой я училась. Чем закончилась пятиминутная встреча? Началом моей педагогической карьеры! Я отработала год в своей школе и уволилась.



На пятом курсе опять пришлось идти в школу на год, потому что надо было проходить дипломную практику. В 2000 году я пришла работать в наш лицей преподавателем ИНФОРМАТИКИ! Потом к информатике добавилась математика, а потом осталась только математика.

- Какие плюсы и минусы в профессии «учитель математики»?

- Затрудняюсь ответить. Все профессии нужны, все профессии важны! А математика... Легенда гласит, что учителя математики хорошо и быстро считают! А наши обучающиеся думают, что мои дети отличники по математике... Все дисциплины важны, просто какие-то даются легко, а какие-то сложно. «Математику уже затем учить надо, что она ум в порядок приводит.» - говорил М.В.



Ломоносов. Это, пожалуй, самый главный плюс не только для профессии.

- Есть ли у Вас свои секреты о том, как найти со студентами общий язык?

- Никогда об этом не задумывалась. Общаюсь и всё. Стараюсь найти подход к каждому своему ученику. Возможно, в силу моего характера, мне не сложно. Я человек добрый, общительный и быстро отходчивый. Но это не значит, что я не могу поругать. Ещё как могу!

- Расскажите, пожалуйста, смешной или необычный случай, который произошёл на уроке.

- Давно это было. Как-то раз на моём уроке заснул (здесь должна быть обезьянка-смайлик, которая лапками мордочку закрывает) студент. Мы с группой решили его не будить. Урок закончился, перемена, следующий урок, другая группа... И вот в середине урока просыпается этот молодой человек, спросонья головой вертит, пытается понять, где он, и кто все эти люди вокруг? Посмеялись. Никак не могу понять, как можно уснуть у меня на уроке. Я всегда громко говорю, и голос у меня не для передачи «Спокойной ночи, малыши»...

- Привязываетесь ли Вы к своим ученикам?

- Конечно! Ведь мы отдаём им частичку себя, а они взамен дарят нам эмоции. Каждая группа – это характер! Я всегда говорю: «Мои дети самые лучшие!» Но больше всего привязываешься к студентам групп, где ты классный руководитель. Таких детей помнишь спустя годы после выпуска, потому что за время учёбы они становятся «родненькими». С ними переживаешь, проживаешь их маленькие победы и трагедии, советуешь, оберегаешь и ещё много чего...

- Как Вы пережили время дистанционного обучения?

- Сначала было тяжело, потому что ни у кого не было опыта проведения занятий в такой ситуации. Каждый старался приспособиться к ней, как мог. Я, например, купила себе графический планшет и освоила Discord для проведения занятий онлайн. К сожалению, один жирный минус остался – проверка работ. Во-первых, очень уставали глаза, так как приходилось сидеть перед экраном ноутбука с утра и до поздней ночи (первая половина дня – уроки, вторая – проверка). Во-вторых, качество снимков, которые присылали студенты на почту, оставляло желать лучшего. В-третьих, не хватало живого общения, «движухи». Но, как говорится, если не можешь изменить ситуацию, измени своё отношение к ней! Нельзя давать себе киснуть, надо быть на позитиве)

- Назовите, пожалуйста, самую интересную, на Ваш взгляд, задачу.

- Как бы пафосно это не звучало, но самые интересные и сложные задачи ставит нам жизнь!

- Блиц-опрос: назовите три любимые страны, три блюда и три качества человека.

- Россия – необычная, красивейшая, с разнообразием традиций. Она единственная любимая. Хотелось бы побывать в Норвегии, увидеть своими глазами фьорды. В Италии – Колизей. На Тихоокеанском побережье Северной Америки – секвойи. Много где хотелось бы побывать, посмотреть, но нет столько времени и возможностей! Любимые блюда? Это для меня очень сложный вопрос, т.к. я люблю поесть. Главное, чтобы было вкусно!

Качества человека. Пожалуй, самое главное – порядочность. А ещё целеустремлённость и доброта!

- Ваши пожелания студентам ОМЛ.

- «Результат учения равен произведению способности на старательность. Если старательность равна нулю, то и всё произведение равно нулю. А способности есть у каждого» (К.Э. Циолковский). Не хочется превращаться в зануду, но учёба – это важно! Больше позитива и ярких моментов в жизни!



Концерт «День Победы»

ПЕДАГОГ-ОРГАНИЗАТОР МУРАВЬЕВА Н. А.

29 апреля в актовом зале Оптико-механического лицея состоялся праздничный концерт «День Победы».

Начался концерт сценками, которые подготовили студенты 151 группы: Разумова Екатерина, Ахматнабиева Амелия, Башун Ульяна, Боголюбова Елизавета, Масленникова Злата, Корнеева Валерия, Осипова Анастасия, Миридонова Екатерина и Воробьева Анна.

Стихотворение Юрия Шмидта «Вечный огонь» исполнила Алина Фёдорова из 122 группы, затем она вместе с Полиной Корнеевой из 122 и Александрой Фёдоровой из 102 группы исполнила танец с клинками (постановка Данилова Николая Александровича и Савицкой Софьи, группа 351).

Девушки из 122 группы Фёдорова Алина, Филиппова Вика, Антипова Марина, Корнеева Полина, Хассельблад Юлия, Бойко Юлия и Васильева Валерия исполнили песню «Катюша. Очень красивые песни «Память» и «Почтовый роман» прозвучали в исполнении Аслановой Саняты, вокалистки Дома культуры «Созвездие».

Ведущие Павел Рискаль и Айти Манджиева из 101 группы красиво провели мероприятие, при этом рассказав зрителям про героя поэмы Твардовского Василия Тёркина (видеозарисовки в исполнении Олега Табакова).

Благодарим за помощь звукорежиссёров Богдана Федулова и Анастасию Шевелилову из 202 группы, Даниила Онищенко из 201 группы, видеооператора Юлию Савво из группы Ф-1, а также фотографа Иванова Ирину Геннадьевну.



ГЕОГРАФИЯ ОМЛ



Владимир

✂ ДОНЧУК АНАСТАСИЯ, гр. Ф-1

У каждого человека, понимающего русский язык и более-менее смыслящего в истории, при словах «город Владимир» сразу же возникает образ чего-то невероятно древнего, полного памятников прошлого, былого величия и славы. В то же время этот город светлый, радостный, богатый зеленью и памятниками культуры.

Владимир впервые упоминается в летописи в 1108 году, когда он был основан князем Владимиром Мономахом. Уже к середине XII века этот город становится столицей Владимиро-Суздальского княжества и самым влиятельным поселением Северо-Восточной Руси — даже Москва когда-то была лишь одним из его «пригородов». Сегодня Владимир — это один из крупнейших туристических центров европейской части страны, город входит в маршрут Золотого кольца России.

Хотя с XIV века Владимир и теряет свое значение центра Северо-Восточной Руси и становится одним из провинциальных городов, город продолжает ставиться на первое место (даже впереди Москвы) в титулах русских князей и царей.

С конца XVIII века Владимир становится центром наместничества, а потом и губернии, превращаясь в очаг передового образования и высокой культуры в провинции. В годы советской власти облик города значительно изменился: было не только снесено множество храмов, уничтожено большинство кладбищ в границах города, но и построено немало заводов, функционировавших и ныне.

Город расположен в Центральном экономическом районе страны в 180 км на восток от Москвы, является административным центром Владимирской области.

В первую очередь Владимир — это город-музей. В городе располагаются уникальные историко-архитектурные памятники. Самые выдающиеся из них (Успенский собор, Дмитриевский собор, Золотые ворота) занесены в список мирового наследия ЮНЕСКО. Город известен всему миру благодаря памятникам и экспозициям историко-архитектурного музея-заповедника. Владимир можно считать городом, где берёт своё начало популярный туристический маршрут «Золотое кольцо России». В него входят четыре города области: Юрьев-Польской, Суздаль, Боголюбово, Александров.

Золотые ворота — редчайший образец древнерусского оборонительного сооружения. Ворота построили как главное

боевое и проездное здание городской крепости, которую в середине XII века возвел во Владимире князь Андрей Боголюбский. Золотые ворота представляли собой мощную башню с 14-метровой аркой. Над сводом размещалась боевая площадка, а в верхней части башни — миниатюрный белокаменный Ризоположенский храм. Несмотря на пожары и вражеские набеги, облик Золотых ворот был неизменным до начала XIX века. Затем здание серьезно перестроили, а надвратную церковь переосвятили. Сегодня в историческом здании размещается филиал Владимиро-Суздальского музея-заповедника. Здесь представлена диорама, изображающая штурм Владимира войсками хана Батыя, галерея «Героев-владимирцев» и другие экспозиции.

Расположенный рядом со знаменитыми владимирскими Золотыми воротами музей «Старый Владимир» — явление уникальное. И дело даже не в его экспонатах, среди которых, кстати, есть свои редкости и изюминки, а в том, что это самый первый в России музей, открытый в здании водонапорной башни. Она появилась в 1868 г., а уже в 1912 г. была перестроена. Внешне здание напоминает крепостную башню и представляет собой трёхэтажное кирпичное сооружение в форме цистерны, выполненное в неорусском стиле. Здесь можно мысленно, без спешки прогуляться по старинным улочкам, заглянуть в трактир, с ветерком прокатиться в конной повозке, посетить театральную премьеру или побывать на музыкальном вечере в офицерском доме. Любители старинных фотографий и открыток получают настоящее удовольствие, разглядывая подборку снимков и открыток конца 19 — начала 20 веков с изображениями городских улиц, площадей, древних соборов. Привлечёт внимание гостей музея красочная реклама торговых компаний, ресторанов, трактиров.

Окрестности Владимира не менее богаты живописными местами, чем сам город. Национальный парк «Мещера» на-

ходится в 65 км от Владимира. Его создали в начале 90-х годов с целью сохранить редкую флору и фауну. На территории парка множество экскурсионных маршрутов, около 10 рек и более 15 озер, есть отличные места для рыбалки на щуку, карася, ерша, плотву, окуня. На этой бескрайней территории всегда чисто, есть оборудованные места под шашлыки.

В середине XX века в Дюкинских карьерах добывали горные породы. Сегодня карьер простаивает и зарастает лесом, но все равно выглядит впечатляюще. Его стены смахивают на горные выступы. Регулярно тут проводят соревнования по скалолазанию, проложено семь трасс для альпинистов, высота которых достигает десяти метров. Эта местность также популярна среди велосипедистов и фотографов.

Усадьба Храповицкого — с виду дворянское поместье в Муромцево, которое напоминает готический замок средневековья. Его построили в конце XIX века, и до сих пор усадьба неплохо сохранилась. Она представляет собой целый комплекс, в котором есть хозяйский дом, конный двор, храм, фонтаны и сады. Площадь усадьбы огорожена, а всех посетителей сопровождает гид. Это

излюбленное место для любителей фотографии.

Подводя итог, хочется сказать, что путешествие по золотому кольцу России, в частности, посещение как самого Владимира, так и других городов области, входящих в состав кольца, никого не оставит равнодушными. Красота этого края поражает даже незаинтересованных людей.

№ 53, апрель 2022 года

Учредитель: СП ГБПОУ
«Оптико-механический лицей»

Над номером
работали:

Редактор: Муравьева Н.А. 195197, Санкт-Петербург,
Заместитель редактора: Михайлова Виктория Полюстровский пр., д. 61

Корректоры: Кузьмина Екатерина (812) 296-63-10
Рыбальченко Г.А. (812) 296-63-19

Вёрстка: Иванова А.Г. nmuravyeva@
myompl.ru

Авторы статей: Михайлова Виктория, Воскресенская Зинаида, Корнеева Полина, Иванов Левон, Дончук Анастасия, Иванова А.Г., Муравьева Н.А. **Тираж 100 экз.**

Фотографы: Савво Юлия, Берзина Анна, Иванов Юрий, Радаева Варвара, Тынчук Назар, Иванова И.Г.

СЛЕДИТЕ ЗА
НОВОСТЯМИ



ОПТИКО-МЕХАНИЧЕСКИЙ
ЛИЦЕЙ

