



ОПТИКО-  
МЕХАНИЧЕСКИЙ  
ЛИЦЕЙ



# СПЕКТР

№65

Лицейская газета

Издается с февраля 2016 года

№ 65(июнь) 2023 года

*Новых достижений и открытий,  
дорогие наши выпускники!!!*



фото Иванова И.Г.



# В ДОБРЫЙ ПУТЬ!



## К.В.Костюк директор лицея

Уважаемые выпускники!  
От всей души поздравляю вас с окончанием обучения в нашем лицее! Вы прошли большой путь — от посвящения в студенты до сдачи Государственной итоговой аттестации. Остались позади годы студенческой жизни: веселой, счастливой, наполненной радостью открытий и незабываемых встреч, позади конспекты, экзамены, бессонные ночи! Впереди — пора свершений, пора самостоятельной, взрослой жизни. Сегодня время талантливых, энергичных, образованных людей, которые верят в себя, в других, у которых есть мечта и есть воля осуществить эту мечту...Ваши мечты, дорогие выпускники, могут увести вас далеко друг от друга, от нашего лицея, от любимых мест потому, что каждый с сегодняшнего дня пойдёт своей дорогой. Но пусть это будут дороги добра, честности, справедливости, трудолюбия. Ведь именно этому мы вас учили. А оценки вам с этого дня будет ставить сама жизнь, ошибки которой уже не исправишь красной пастой.



Желаю, чтобы знания, полученные во время учебы, помогли вам строить карьеру и добиваться больших успехов в работе! Желаю, чтобы дружба студенческой поры остались с вами на всю жизнь, чтобы память хранила лучшие и приятные моменты времени обучения в лицее! Желаю не останавливаться на достигнутом, а развиваться и совершенствоваться в профессиональной деятельности и стать первоклассным мастером своего дела! Пусть у вас всё получается, пусть всегда рядом будет верное плечо друга, поддержка родных и удача жизни.  
В добрый путь!

## О.А. Устьянцева специалист по кадрам

Уважаемые выпускники!  
Поздравляю вас с окончанием лицея!  
Пройден один из этапов в вашем жизненном пути, вы получили профессию или специальность. Кто-то из вас продолжит обучение в высших учебных заведениях, а кто-то будет работать по специальности. Спасибо что выбрали именно наше учебное заведение, надеемся, что проведенные годы в лицее будете вспоминать с теплотой. Желаю легкого поиска работы, главное выби-



райте по душе. Всегда будем рады видеть вас в лицее. Удачи во всех начинаниях, верьте в себя!!!

## Е.В. Карташян преподаватель

Дорогие выпускники! Сегодня вы стоите на своей первой ступени взрослой жизни. Впереди - большой горизонт и бескрайние дороги, и сейчас трудно представить, что ждёт вас впереди. Взрослая жизнь требует огромной силы воли, терпения, ответственности, пусть эти качества обязательно будут у вас в запасе. Но мне всё же очень хочется пожелать вам оставить совсем немного места для детства. Сохранить в себе ту неподдельную детскую искренность, простоту и честность. Какие бы трудности не встретились на вашем пути, постарайтесь сохранить



в себе человека, порядочного человека, способного чувствовать и сопереживать другим. И помните, что не разрешимых проблем, как и не проходимых экзаменов в жизни попросту нет, поэтому у вас все обязательно получится!

## И.В. Воронов, преподаватель

Поздравляю вас с окончанием обучения!  
Желаю вам не останавливаться на достигнутом. Продолжайте изучать мир, который нас окружает. Несмотря ни на что, он не так страшен и ужасен, как может показаться. Выходите за его границы и всегда ищите в нём прекрасное. Превращайте каждый день в искусство. Превращайте всё в искусство. Хочешь жить — умей жить. Чем больше в душе солнца, тем ярче вокруг жизнь. Верьте в себя. Внешность — это, конечно, козырь, но не Туз. Никогда не сдавайтесь, даже если все кажется безнадежным. Ставьте перед собой цели и действуйте настойчиво, чтобы их достигнуть. Не позволяйте своим страхам остановить вас. Будьте смелыми. Смелость — это не отсутствие страха, а способность преодолеть его. Даже если нет шансов, всегда есть шанс. Будьте такими, какими вы хотите видеть себя в этом мире. Кем бы вы ни были, кем бы вы не стали, помните, где вы были, и кем вы стали. Всегда оставайтесь на пути к своей цели, не отвлекайтесь на мелочи. Живите своей мечтой. Утром думайте. Днём действуйте. Ночью спите. Высыпайтесь. Читайте книги умных людей. Не читайте книги неумных людей.  
А я с вами не прощаюсь. Если буду вам нужен, то я там же, где и был.

## Т.Н. Хохлова мастер п/о

Вот и закончилось ваше обучение, кто-то учился у нас четыре года, а кто-то пять лет. Я желаю вам успехов, никогда не сдаваться перед трудностями, всегда искать в себе силы в их преодолении. Пусть в вашей жизни все задуманное исполнится. Желаю вам удачи, счастья, карьерного роста.  
Приезжайте в гости, буду рада вас видеть (адрес вы должны запомнить))))



## Е.А. Иванищева преподаватель

Дорогие выпускники! Поздравляю с важным этапом вашей жизни — окончанием Лицея! Желаю, чтобы знания, полученные во время учебы, помогли вам строить карьеру и добиваться больших успехов в работе! Желаю, чтобы дружба студенческой поры остались с вами на всю жизнь, чтобы память хранила лучшие и приятные моменты времени учебы в Лицее! Желаю целеустремленности и силы для успешного продолжения дороги, не останавливаться на достигнутом, а



развиваться и совершенствоваться в профессиональной деятельности! Будьте добрыми, честными и справедливыми! Радости, удачи и уважения коллег!

## Т.В. Гришина преподаватель

Поздравляю выпускников нашего лицея! Желаю, чтобы каждый из вас никогда не останавливался на достигнутом. Всегда видел перед собой новые, интересные и плодотворные перспективы и имел возможность и силы для покорения этих рубежей. Желаю, чтобы знания, полученные во время учебы, помогли вам строить карьеру и добиваться больших успехов в работе! Желаю реализоваться профессионально и стать первоклассными мастерами своего дела! Пусть рядом с вами всегда будут люди, готовые поддержать в труд-



ную минуту. Пусть жизнь расстелет перед вами широкие дороги, чтобы идти вперед к успеху, встречая на пути только удачу и везение!



## Н.А. Чиликина заместитель директора лица по УВР

Дорогие наши выпускники!  
Поздравляю Вас с окончанием  
лица!

Вы преодолели очень важный рубеж жизни, и сегодня лицей провожает вас в долгую и интересную дорогу профессионального роста. Пропуском в эту жизнь является ваш диплом, который позволит реализовать и обрести любимое дело! За этим стоят ваш многолетний труд и упорное движение к овладению профессиональными знаниями и умениями, опыт и мастерство преподавателей, обеспечивающих учебный процесс. Именно этими общими усилиями, общими целями и стремлениями определяется весомость и непреходящая ценность нашего праздника. Позади вас годы студенческой жизни: веселой, счастливой, наполненной радостью открытий и незабываемых встреч. Это замечательное время, неповторимые моменты жизни на долгие годы сохранятся в душе каждого из Вас.

Впереди - пора свершений, пора самостоятельной, взрослой жизни. Вы вступаете в эту жизнь в очень интересное время масштабного внедрения новых технологических процессов, ускорения темпов инновационного развития нашей Родины, прихода века цифровых технологий. Образование сегодня является определяющим в судьбе



каждого из нас.

Отвечая требованиям времени, наш лицей готовит современных, востребованных специалистов, способных генерировать новые идеи и создавать современные высокотехнологические производства, осваивать их, дает глубокие фундаментальные знания. Выпускники ОМЛ, где бы они ни работали, всегда отличаются от своих коллег высоким профессионализмом, уровнем знаний, способностью к творческому, новаторскому отношению к делу, кругозором, умением проводить глубокий анализ событий и явлений.

Особые поздравления и благодарность родителям выпускников за то, что все эти годы они поддерживали своих детей, помогали им и сыграли огромную роль в их становлении.

Желаю всем вам, нашим выпускникам, крепкого здоровья, счастья, энтузиазма, грандиозных целей, больших проектов.

Желаем реализовать все то, что было получено в стенах лицея!

## Павел Рискаль обучающийся группы 201

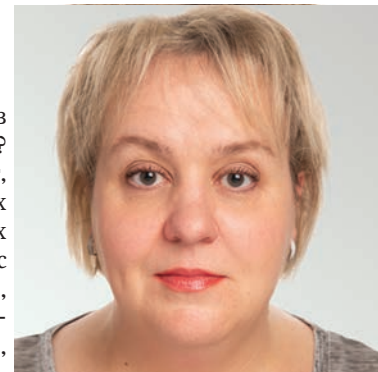
Мы живём во время новых технологий. С увеличением количества техники, всё меньше и меньше остаётся рабочих мест, поэтому сейчас так важно быть профессионалом в своём деле, чтобы ваша работа была сделана на высшем уровне. Я желаю каждому выпускнику быть этими профессионалами, кто сможет изменить технологии и наше будущее в лучшую сторону! В оптико-механическом лицее воспитывают именно такие кадры, кто сможет и дальше продолжать важные в наше время



направления фотографии, дизайна, передовой оптики и печатного дела. Всем профессиональных успехов!!!

## М.В. Лисина старший мастер

Долго ли тянулось время обучения в лицее или же оно пролетело незаметно? На этот вопрос у каждого свой ответ, уводящий в глубь воспоминаний о тех трех или четырех годах, проведенных в наших стенах. Так или иначе для вас наступает тот самый ответственный, переломный момент, когда нужно окончательно вступить во взрослую жизнь, окунуться в водоворот непредсказуемых событий. Жизнь в лицее — это некий этап экстремальной гонки за своим будущим. Наверное, этот марафон к поставленной цели, в особенности, если вы знаете куда идете... Для кого-то впереди студенческие годы в ВУЗах, ну а для кого-то взрослая, самостоятельная жизнь и работа, построение карьеры и совершенствование профессиональных знаний и способностей. Конечно, в первую очередь хочется пожелать всем выпускникам достойно пройти все испытания, прожить, продумать, проанализировать всю эту палитру чувств, сомнений, решений, планов, чтобы выбор ваш оказался правильным, чтобы то дело, которому вы решили посвятить свою жизнь увлекло вас и продолжило служить вам вдохновением, и мотивацией идти вперед, покоряя все новые и новые вершины. Не тратьте время впустую, наслаждайтесь жизнью, верьте в себя, поступайте так, как вам действительно хочется, не думайте о том, что скажут другие, ничего не бойтесь. Просто развивайтесь, совершенствуйтесь, узнавайте новое, не теряйтесь среди тысяч других, будьте самыми яркими красками на полотне под названием жизнь.



## М.В. Эуфер преподаватель

Дорогие выпускники!  
Поздравляю вас с окончанием учёбы! Уверена, что эти годы не прошли даром. Полученные знания и навыки помогут вам на жизненном пути стать уверенными, самостоятельными и самодостаточными людьми. Ставьте себе цели, стремитесь к ним. И обязательно мечтайте! Мечты помогают двигаться вперед и достигать поставленных целей. Доброго пути!



## А.С. Антипов, преподаватель

Дорогие выпускники, вы прошли тяжелый путь, но он является лишь небольшой стадией того, что вас ждет в жизни. Желаю вам радоваться новым успехам в этой непростой уже взрослой жизни. Перед вами открываются невероятные возможности — не упустите их, пусть удача и верные друзья всегда будут рядом. Скоро закончится и сегодняшнее торжество, закончится этот день, наступит следующий, пройдет неделя, другая, месяц, год, года, и вы наконец поймете, что самое любимое у вас было учиться! Учиться где? (дети: в оптико-механическом лицее!) Ну в добрый путь!

## Э.Ю. Атомный мастер п/о

Дорогие наши выпускники!  
«Только хорошее быстро проходит всегда!»

Для многих из вас пролетели месяцы, у кого-то годы с того момента, когда вы переступили порог нашего лицея.

Ещё минута и вы будете держать в руках значимый в жизни документ — Диплом о профессиональном образовании.

Счастья и радость будут с вами в день его вручения!!!

Ваша первая профессия, ваше первое место работы, новые люди, сослуживцы — это запомнится надолго.

Хочется верить, что Оптико-ме-

ханический вы не забудете НИКОГДА — ваших учителей, мастеров, внимательных, строгих кураторов и теплоту заботливых классных руководителей.

Вам пора выходить во взрослую жизнь и делать первые самостоятельные шаги. Желаем вам на этом пути найти любимую работу, хороших друзей и товарищей, встретить своё единственное, но настоящее счастье на всю жизнь!

Пусть сопутствует вам удача, ангелы хранители оберегают вас, закрывая крыльями от опасности.

Мы ждём вас всегда, теперь уже в гости, с рассказами о ваших успехах и достижениях, наградах и победах!

Если удача отвернётся от вас на мгновение, мы сможем дать совет, поддержать в трудную минуту.

Мы ждём вас всегда!

## Ю.П. Харисова, педагог организатор

Поздравляю с окончанием лицея! Пусть в дальнейшем судьба распорядится наилучшим образом и предложит вам массу удачных и успешных вариантов для достижения своих целей!

## Лиана Сулейманова обучающаяся группы 151

Поздравляю с окончанием! Желаю ещё много сил и крутых идей для того, чтобы ваша жизнь стала ещё ярче, увлекательней, счастливой. Желаю найти высокооплачиваемую интересную работу. Желаю огромных перспектив на пути и, конечно же, поддержки дорогих людей во всех начинаниях. Успехов и значимых побед!

## Е.В. Колесникова, педагог-психолог

Поздравляю, с окончанием лицея! Желаю не останавливаться на достигнутом, а развиваться и совершенствоваться. Уверенно идти навстречу новым целям и достижениям



# ИНТЕРВЬЮ НАШИХ ВЫПУСКНИКОВ

## Валентина Храпова, гр.331



### Как тяжело далась тебе учёба?

- Учёба зачастую всем дается нелегко, я не исключение. Благодаря преподавательскому составу, а именно: учителю математики Надежде Михайловне, учителям по профпредметам: Андрею Сергеевичу Антипову и Елене Николаевне Орловой, также учителю физкультуры Трещеву Андрею Вячеславовичу и конечно благодаря нашему мастеру и куратору Бортовину Галине Борисовне -

## Лева Иванов, гр.401



### Как тяжело далась тебе учёба?

- Учёба давалась мне где-то легко, где-то сложно. Сложно было на 2 курсе, когда у нас была только Наталья Евгеньевна и мне казалось,

что я ненавижу фотографию в принципе. **А что потом изменилось?**  
- Потом я начал дружить с одной девочкой и в целом пока я её фотографировал, я полюбил фотографию. Это было в конце второго в начале 3 курса

## Анна Берзина, гр.401



### Как тяжело далась тебе учёба?

- Учёба была сложная для меня только на 1 курсе, дальше мне было интересно изучать профессию, и учёба была только в удовольствие

### Что было тяжело, а что было легко?

- Тяжело, но интересно было изучать бизнес-планирование. Сначала я думала, что у меня совсем ничего не получится с этим предметом, но в итоге я достаточно хорошо изучила его. Ещё сложно было на рисунке - я никогда не была в своём окружении даже «среднячком» в рисовании, но в итоге у меня всё получилось с этим предметом и навыки, которые я получила, теперь применяю в том числе в фотографии. Насчёт «легко» сказать сложнее, но, возможно, сюда можно отнести работу с плёнкой. У меня все процессы как-то сами собой получались хорошо, даже если я забывала о каком-то факторе или делала что-то неправильно. Часто, я сама удивлялась этому :)

### Чем планируешь заниматься после того, как закончишь лицей?

- Я собираюсь на недолгое время продолжить работать фотографом в Подорожско-молодёжном центре «Калининский», параллельно развиваясь в художественной фотографии и музыке, а также я продолжаю собирать постоянную клиентскую базу. К началу следующего года планирую полностью перейти на фриланс, он у меня очень хорошо идёт. - Я научилась хорошо работать во всех жанрах фотографии, а также проводить фотосъёмки в самых разных условиях. Это и было тем, для чего я шла в лицей, мне очень понравилось! Также я активно участвовала во внеурочной жизни и познакомилась с большим количеством интересных людей, это тоже было здорово!

мое обучение в лицее стало самым интересным, успешным и просто одним из самых важных периодов моей жизни

### Что было тяжело, а что было легко?

- Тяжелыми, наверно, были экзамены, но из-за собственных переживаний, в остальном все было легко благодаря опять же собственной заинтересованности в будущей профессии.

### Чем планируешь заниматься после того, как закончишь лицей?

- Работать, самореализоваться

### Чему ты научился за время обучения?

- Научилась ценить молодость и учебное время

### Дополнительные вопросы:

**Планируешь ли ты дальше реализовываться в своей специальности?**

### Что было тяжело, а что было легко?

- На самом деле, я могу сказать, что всё достаточно легко.

### А легко почему? Это твои качества тебе помогли? Или задания для всех были лёгкие?

- Когда как, иногда задания были не сложные, а иногда мне мои качества помогали

### Всем было тяжело, многие приходят с нуля? Как тяжело давалось научиться рисунку?

- На самом деле я выкрутился, потому что Симонова Ольга Александровна давала мне отдельные задания.

### Почему ты думаешь, что не хочешь работать по специальности?

- Боюсь, что буду работать так себе. Но надежды работать по специальности всё ещё остаются

## Виктор Джонс, гр.Ф-2



### Ты сейчас выпускаешься, как там у тебя дела с дипломом?

- С дипломом 50/50, где-то не очень, где-то очень даже хорошо. Как у всех среднестатистических студентов.

### Как тебе тяжело далась учёба?

- С учёбой так же, как и с дипломом, 50/50. Некоторые моменты были тяжелыми, а некоторыми были нормальными. Мне помогли мероприятия ну и любовь, которые дарили мне студенты

### Популярность?

- Именно!

### Что было легко, а что было тяжело в обучении?

- Легко давалась цифровая фотография, а тяжелой я всё ещё считаю была плёночная фотография, потому что это не моё, к сожалению. Если кто-то хочет заниматься, пускай это и делают, я же чисто по «цифре»

### А почему именно тяжело? В каких процессах?

- Тяжело в том, что во-первых, в плёночной фотографии ты не знаешь какой ре-

## Назар Тысенчук, гр.401



### Как тяжело далась тебе учёба?

- учёба давалась не легко, но и не сложно, все трудности и проблемы имели выход или решение, вообще тяжело учиться или нет, я сказать не могу, у каждого разный подход, и отношение к учёбе, у меня был свой)

### Что было тяжело, а что было легко?

### Какое общение с учителями? Какого учителя и его работу ты оценишь?

- Для начала я вспомню учителей из 1 курса и так до 4 курса что бы отметить самых выдающихся преподавателей. С 1 курса мне понравилась Васенкова Людмила Алексеевна, Горбунов Сергей Викторович, Тарасова Ольга Анатольевна, Николаев Андрей Александрович. С этими преподавателями мне было проще всего. На 2 курсе я уже познакомился с преподавателями по фотографии, на самом деле мне все до сих пор очень нравится. Мне нравятся Наталья Евгеньевна, Елена Витальевна, Иванищева Елена Алексеевна (преподаватель по психологии), Симонова Ольга Александровна (учитель по рисунку), Чернышева Ольга Владимировна (бизнес планирование).

### Ты рад тому, что здесь учился?

- Я этому бескрайне рад!

зультат будет, это чистая рулетка, то есть получится ли у тебя хорошие фотографии или нет и тебе придется заново снимать. А ещё там химические процессы: проявка, фиксажи и всё подобное, а так как я с химией не очень, я боюсь что могу ошибиться на каком то этапе и может получиться не то, а вот в цифровой фотографии там всё предельно просто ты сфотографировал и сразу видишь какой у тебя результат получился, если фигово ты можешь поменять параметры и снова сделать кадр. Я за простоту и увлекательность.

### Чем планируешь заниматься после того, как выступишься?

- Некоторые дорогие читатели уже в курсе, я официально планирую начать съёмки короткометражного фильма «Страна теней»

### Чему ты научился за это время обучения?

- Лицей меня научил то, что если у тебя есть какой, то творческий потенциал, то ты должен это развивать даже если это критикуют. Человек должен саморазвиваться. Благодаря этой учёбе я познакомился с замечательными людьми.

### Как к тебе относятся преподаватели и как ты с ними взаимодействовал?

- У меня отношения с преподавателями нормальные, они относились ко мне с уважением, и я в свою очередь относился к ним так же.

- Тяжело было расставлять приоритеты. Лично я во время обучения всегда параллельно занимался ещё несколькими вещами и пытался усидеть на нескольких стульях, и иногда это было очень трудно, но, как я и говорил, решение всегда есть. И самое интересное было - это его поиски.

### Чем планируешь заниматься после того, как закончишь лицей?

- Изучать ещё разные направления, которые мне нравятся и использовать в жизни все то, что нарабатал.

### Чему ты научился за время обучения?

- Многочему, на самом деле. И далеко не только связанное с обучением, и знаниями темы, но и жизненным уроком, и опыту, а это на мой взгляд очень ценно)

- Да, я думаю у меня получится достигнуть высоких достижений и стать квалифицированным специалистом в сфере оптики

### Может есть какой-то момент в лицейской жизни, который запомнился больше всего, и ты хотела бы им поделиться?

- Была куча выступлений, соревнований, просто каких-то веселых, трогательных и позитивных и положительных моментов. Один из таких моментов: веселые старты, и то, как эмоционально мы сообщали нашему мастеру Галине Борисовне о нашей победе сразу в двух конкурсах, то, как она по-доброму реагировала, ее реакция всегда была нам важна. Галина Борисовна стала близким и родным человеком для всей группы и нам было приятно радовать ее своими достижениями.

## Надир Алимов, гр.421



Хочу сказать искренние слова благодарности преподавателям общеобразовательных предметов. За ваш великий труд, за терпение, за

индивидуальный подход и самое главное за наши беседы. Каждый из вас произвел на меня свое неизгладимое впечатление и оставил надолго отпечаток в сердце. Спасибо Вам! Также отдельно хочу поблагодарить преподавателей профильных предметов и особенно наших мастеров Перского С.А. и Тарасова В.А за знания, которыми они с нами поделились, за советы и поддержку в трудных ситуациях. Ещё я хочу поблагодарить нашего куратора Хохлову Т.Н: Спасибо Вам за заботу, терпение, наставничество. Вы всегда знали ответы на все вопросы и к Вам можно было обратиться по любому поводу.

С любовью, Ваш Алимов Надир

№ 65, июнь 2023 года

Учредитель: СП ГБПОУ

«Оптико-механический лицей»

Над номером

работали:  
195197,  
Санкт-Петербург,  
Редактор:  
Ю.П. Харисова  
Полюстровский  
Заместитель редактора:  
Михайлова Виктория  
пр., д. 61

Корректор:

Г.А. Рыбальченко  
(812) 296-63-10  
(812) 296-63-19

Вёрстка:

С.В. Назарова

Авторы статей:

К.В. Костюк  
О.А. Устьянцева  
Е.В. Карташан  
Т.Н. Хохлова  
И.В. Воронов  
Е.А. Иванищева  
Т.В. Гришина  
Н.А. Чиликина  
Л.И. Лисина  
М.В. М.В. Зуфер  
П. Рискаль  
Э.Ю. Атомный  
Ю.П. Харисова  
Л. Сулейманова  
Е.В. Колесникова  
В. Храпова  
Н. Иванов  
Л. Алимов  
А. Берзина  
В. Джонс  
Н. Тысенчук

www.myompl.ru

Тираж 80экз.

СЛЕДИТЕ ЗА  
НОВОСТЯМИ



Фотографии:  
И.Г. Иванова  
Ю.П. Харисова



ОПТИКО-  
МЕХАНИЧЕСКИЙ  
ЛИЦЕЙ