«УТВЕРЖДАЮ»

Зам Директора СП ГБПОУ

«Оптико-механический лицей»

Чиликина Н.А.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 года

**План работы педагога-психолога**

 Санкт-Петербургского ГБПОУ

«Оптико-механический лицей»

на 2023/2024 учебный год

2023 год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Сроки проведения | Наименование мероприятия, (предполагаемое количество участников) | Цель и задачи мероприятия | Социальные партнеры | Ответственные | Информация об исполнении |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| **Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса** |
| Сентябрь | Анкетирование обучающихся и преподавательского состава.-Анкета «Удовлетворенность преподавателей своей работой в лицее»-Мониторинговое исследование уровня воспитанности обучающихся. | Определение оптимальных форм психологического сопровождения образовательного процесса для обучающихся преподавателей (групповые консультации, тренинги, психологические игры, супервизии и т.п.) и получение обратной связи по результатам работы прошедшего года.  | Педагоги- предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Тренинговые занятия по адаптации «Знакомство и сплочение» | Цель: оптимизация процесса адаптации первокурсников к условиям обучения в лицее.Задачи: - знакомство с группой;- возможность проявления себя в группе и получение обратной связи;- создание позитивного микроклимата;- установка на взаимодействие, взаимопомощь и поддержку;- установление позитивных эмоциональных связей и привязанностей в группе обучающихся;- формирование чувства психологического комфорта и безопасности в лицее;- развитие компетентности в межличностном общении; - овладение приемами эффективного взаимодействия;-помощь в адаптации. | Педагоги-предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Психодиагностика: -опросник структуры темперамента В.М. Русалова (ОСТ)-изучение уровня тревожности (тест Спилбергера-Ханина)-групповая (динамическое наблюдение за обучающимся в учебном процессе).  | Разработка индивидуальных учебных планов обучающихся с учетом их психологических особенностей, актуальных проблем и переживаний.Выявление студентов, испытывающих трудности в адаптации к группе и к учебной деятельности.Методическое обеспечение психологического сопровождения адаптации студентовПсихологическая экспертиза (оценка) комфортности и безопасности образовательной среды. | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальная диагностическая работа с обучающимися.Индивидуальные консультации обучающихся (по запросу) | Обеспечение эффективности образовательного процесса, консультационная и психологическая поддержка.  | Социальные педагогКлассные руководители, мастера п/о | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальные консультации с родителями обучающихся (по запросу) | Обеспечение эффективности взаимодействия с родителями обучающихся, консультационная и психологическая поддержка. | Социальные педагогКлассные руководители, мастера п/о | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальные консультации для педагогов (по запросу) | Определение оптимальных форм взаимодействия с обучающими, профилактика и решение межличностных и межгрупповых конфликтов. | Социальные педагогКлассные руководители, мастера п/о | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Октябрь | Социально-психологическое тестирование, направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических и психотропных веществ | Цель: раннее выявление незаконного потребления наркотических и психотропных веществ | Социальные педагогКлассные руководители, мастера п/о | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Анкетирование родителей (опекунов) обучающихся на степень удовлетворенности лицеем | Определение уровня удовлетворенности родителей работой образовательного учреждения и его педагогического коллектива. | Педагоги-предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Тренинговые занятия по адаптации «Знакомство и сплочение» | Цель: оптимизация процесса адаптации первокурсников к условиям обучения в лицее.Задачи: - знакомство с группой;- возможность проявления себя в группе и получение обратной связи;- создание позитивного микроклимата;- установка на взаимодействие, взаимопомощь и поддержку;- установление позитивных эмоциональных связей и привязанностей в группе обучающихся;- формирование чувства психологического комфорта и безопасности в лицее;- развитие компетентности в межличностном общении; - овладение приемами эффективного взаимодействия;-помощь в адаптации. | Педагоги-предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальная диагностическая работа с обучающимися.Индивидуальные консультации обучающихся (по запросу) | Обеспечение эффективности образовательного процесса, консультационная и психологическая поддержка. | Социальные педагогКлассные руководители, мастера п/о | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальные консультации с родителями обучающихся (по запросу) | Обеспечение эффективности взаимодействия с родителями обучающихся, консультационная и психологическая поддержка. | Социальные педагогКлассные руководители, мастера п/о | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальные консультации для педагогов (по запросу) | Определение оптимальных форм взаимодействия с обучающими, профилактика и решение межличностных и межгрупповых конфликтов. |  | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Лекция для обучающихся «Тревожность. Саморегуляция эмоциональных состояний»  | Цель: обучение способам саморегуляции | Педагоги-предметники, классные руководители, мастера п/о | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Информирование об изменениях в действующем законодательстве РФ и законодательстве Санкт-Петербурга, о ресурсах помощи и поддержки в трудных ситуациях. | Цель: Повышение уровня правовой грамотности, знании законодательства РФ и СПб | Социальный педагог, педагог-психолог, мастера п/о/кураторы/кл. рук | Заместитель по УВР |  |
| Ноябрь | Опросник Г. Айзенка «Самооценка психических состояний личности» | Цель: оценка актуального психического состояния обучающихся | Классные руководители, мастера п/о | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальная диагностическая работа с обучающимися.Индивидуальные консультации обучающихся (по запросу) | Обеспечение эффективности образовательного процесса, консультационная и психологическая поддержка  | Социальные педагогКлассные руководители, мастера п/о  | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальные консультации с родителями обучающихся (по запросу) | Обеспечение эффективности взаимодействия с родителями обучающихся, консультационная и психологическая поддержка. | Социальные педагогКлассные руководители, мастера п/о | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальные консультации для педагогов (по запросу) | Определение оптимальных форм взаимодействия с обучающими, профилактика и решение межличностных и межгрупповых конфликтов. |  |  |  |
| Неделя толерантностиИнформирование об изменениях в действующем законодательстве РФ и законодательстве Санкт-Петербурга, о ресурсах помощи и поддержки в трудных ситуациях. | Цель: Информация | Социальный педагог, педагог-психолог, мастера/кураторы/кл. рук | Заместитель по УВР |  |
| Индивидуальная и групповая супервизия для педагогов по запросу | Определение оптимальных форм взаимодействия с обучающими, профилактика и решение межличностных и межгрупповых конфликтов | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| [Анкетирования обучающихся для определения степени удовлетворённости организацией воспитательного процесса и жизнедеятельностью в лицее](https://myompl.ru/wp-content/uploads/2017/11/na-sajt-otchet-zaklyuchenie-udovletvorennostyu-liczej-21-22uch.god-%E2%80%94-kopiya.pdf)  | Цель: Улучшение качества жизнедеятельности обучающихся в лицее  | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Диагностика стратегий поведения в конфликтной ситуации  | Цель: изучения личностной предрасположенности обучающихся к конфликтному поведению, выявления определенных стилей разрешения конфликтной ситуации  | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Тренинговое занятие «Управление конфликтом» для педагогов | Обучение педагогов наиболее экологичным способам разрешения конфликтов Предотвращение профессионального выгорания. | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Интеллектуальная игра «Аукцион знаний. Что такое коррупция?  | Цель: Формирование антикоррупционного мировоззрения обучающихся. | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Декабрь |  «Социометрия» (классический социометрический метод Д. Морено) | Выявление эффективности проведенных ранее мероприятий по психологической адаптации и развитию студентов, выявление уровня сплоченности в коллективе (по запросу). | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Анкетирование обучающихся «Проявление экстремизма в современном обществе» | Цель: Изучение отношения обучающихся к проявлениям экстремизма в обществе | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Индивидуальная диагностическая работа с обучающимися.Индивидуальные консультации обучающихся (по запросу) | Обеспечение эффективности образовательного процесса, консультационная и психологическая поддержка. | Социальные педагогКлассные руководители, мастера п/о  | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальные консультации с родителями обучающихся (по запросу) | Обеспечение эффективности взаимодействия с родителями обучающихся, консультационная и психологическая поддержка. | Социальные педагогКлассные руководители, мастера п/о | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальные консультации для педагогов (по запросу) | Определение оптимальных форм взаимодействия с обучающими, профилактика и решение межличностных и межгрупповых конфликтов. |  | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Своевременное информирование обучающихся об изменениях в законодательстве РФ и СПб | Цель: Информация | Социальный педагог, педагог-психолог, мастера/кураторы/кл. рук | Заместитель по УВР |  |
| «Стоп, СПИД/ВИЧ» | Цель: Формирование ответственного отношения к собственному здоровью | Социальный педагог, педагог-психолог, педагог-организатор | Муравьева Н.А. |  |
| Урок безопасности | Цель: Актуализировать знания обучающихся о правилах безопасности вне лицея | Социальный педагог, педагог-психолог, ОБЖ, Мастера/кураторы/кл. рук | Преподаватель-организатор ОБЖ Горбунов С.В. |  |
| Информационная игра по станциям, приуроченная ко Дню борьбы со СПИДом (все группы) | Цель: Профилактика ВИЧ-инфекции | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Январь | Анкетирование обучающихся «Психологический климат в группе» | Цель: Изучение уровня психологического климата в группе.Благоприятный психологический климат – как фундамент мотивации к успешному обучению. | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальная диагностическая работа с обучающимися.Индивидуальные консультации обучающихся (по запросу) | Обеспечение эффективности образовательного процесса, консультационная и психологическая поддержка  | Социальные педагогКлассные руководители, мастера п/о  | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальные консультации с родителями обучающихся (по запросу) | Обеспечение эффективности взаимодействия с родителями обучающихся, консультационная и психологическая поддержка. | Социальные педагогКлассные руководители, мастера п/о | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальные консультации для педагогов (по запросу) | Определение оптимальных форм взаимодействия с обучающими, профилактика и решение межличностных и межгрупповых конфликтов. |  | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Тренинговое занятие «Конфликт. Эмоциональная устойчивость в конфликте» | Цель: Ознакомление обучающихся с различными стилями реагирования в конфликтных ситуациях | Классные руководители, мастера п/о | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Информирование об изменениях в действующем законодательстве РФ и законодательстве Санкт-Петербурга, о ресурсах помощи и поддержки в трудных ситуациях. | Цель: Информирование. Повышение уровня правовой грамотности, знании законодательства РФ и СПб | Социальный педагог, педагог-психолог, мастера/кураторы/кл. рук | Заместитель по УВР |  |
| Интерактивный урок «Профилактика экстремизма» | Цель: Профилактика экстремизма | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Февраль | Индивидуальная диагностическая работа с обучающимися.Индивидуальные консультации обучающихся (по запросу) | Обеспечение эффективности образовательного процесса, консультационная и психологическая поддержка  | Социальные педагогКлассные руководители, мастера п/о  | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальные консультации с родителями обучающихся (по запросу) | Обеспечение эффективности взаимодействия с родителями обучающихся, консультационная и психологическая поддержка. | Социальные педагогКлассные руководители, мастера п/о | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальные консультации для педагогов (по запросу) | Определение оптимальных форм взаимодействия с обучающимися, профилактика и решение межличностных и межгрупповых конфликтов. | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Информирование об изменениях в действующем законодательстве РФ и законодательстве | Цель: Повышение уровня правовой грамотности, знании законодательства РФ и СПб | Социальный педагог, педагог-психолог, мастера/кураторы/кл. рук | Заместитель по УВР |  |
| Неделя безопасного интернета | Цель: Повышение уровня ответственности за сохранение собственного здоровья | Социальный педагог, педагог-психолог, мастера/кураторы/кл. рук |  |  |
| Тренинговое занятие «Эффективное общение» | Цель: Формирование умения анализировать свое поведение в разных ситуациях. Учиться эффективными способами общения | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Проведение бесед по профилактике ПАВ и алкоголизма с просмотром фильмов по теме (все группы)  | Цель: Профилактика употребления ПАВ и алкоголя | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Март  | Беседа «Профилактика зависимостей» | Цель: Расширить знания обучающихся о причинах, формах зависимости и созависимости. | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальная диагностическая работа с обучающимися.Индивидуальные консультации обучающихся (по запросу) | Обеспечение эффективности образовательного процесса, консультационная и психологическая поддержка  | Социальные педагогКлассные руководители, мастера п/о | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальные консультации с родителями обучающихся (по запросу) | Обеспечение эффективности взаимодействия с родителями обучающихся, консультационная и психологическая поддержка. | Социальные педагогКлассные руководители, мастера п/о | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальные консультации для педагогов (по запросу) | Определение оптимальных форм взаимодействия с обучающими, профилактика и решение межличностных и межгрупповых конфликтов. | Социальные педагогКлассные руководители, мастера п/о | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Тренинговое занятие «Страх и его механизмы» | Цель: Выявление основных страхов обучающихся; работа с наиболее распространёнными страхами. | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Информирование об изменениях в действующем законодательстве РФ и законодательстве Санкт-Петербурга, о ресурсах помощи и поддержки в трудных ситуациях. | Цель: Информирование. Повысится уровень правовой грамотности, знании законодательства РФ и СПб | Социальный педагог, педагог-психолог, мастера/кураторы/кл. рук | Заместитель по УВР |  |
| Профилактические беседы «Административная и уголовная ответственность», в том числе за нарушения «комендантского часа, за совершение корыстных преступлений, побоев, нанесения вреда здоровью человека, жестокого обращения в отношении животных и т.д) |  | Социальный педагог, педагог-психолог, мастера/кураторы/кл. рук | Заместитель по УВР |  |
| Апрель  | Индивидуальная диагностическая работа с обучающимися.Индивидуальные консультации обучающихся (по запросу) | Обеспечение эффективности образовательного процесса, консультационная и психологическая поддержка  | Социальные педагогКлассные руководители, мастера п/о | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальные консультации с родителями обучающихся (по запросу) | Обеспечение эффективности взаимодействия с родителями обучающихся, консультационная и психологическая поддержка. | Социальные педагогКлассные руководители, мастера п/о | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальные консультации для педагогов (по запросу) | Определение оптимальных форм взаимодействия с обучающимися, профилактика и решение межличностных и межгрупповых конфликтов | Социальный педагогКлассные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Информирование об изменениях в действующем законодательстве РФ и законодательстве Санкт-Петербурга, о ресурсах помощи и поддержки в трудных ситуациях. | Цель: Информирование. Повысится уровень правовой грамотности, знании законодательства РФ и СПб | Социальный педагог, педагог-психолог, мастера/кураторы/кл. рук | Заместитель по УВР |  |
| Анкетирование обучающихся «Психологический климат в группе» | Цель: Изучение уровня психологического климата в группе.Благоприятный психологический климат – как фундамент мотивации к успешному обучению. | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Тренинговое занятие «Эффективное общение» | Цель: Формирование умения анализировать свое поведение в разных ситуациях. Учиться эффективными способами общения | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Май | Индивидуальная диагностическая работа с обучающимися.Индивидуальные консультации обучающихся (по запросу) | Обеспечение эффективности образовательного процесса, консультационная и психологическая поддержка  | Социальные педагогКлассные руководители, мастера п/о | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальные консультации с родителями обучающихся (по запросу) | Обеспечение эффективности взаимодействия с родителями обучающихся, консультационная и психологическая поддержка. | Социальные педагогКлассные руководители, мастера п/о | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальные консультации для педагогов (по запросу) | Определение оптимальных форм взаимодействия с обучающимися, профилактика и решение межличностных и межгрупповых конфликтов. | Социальный педагогКлассные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Тренинговое занятие «Целеполагание. Искусство постановки целей» | Цель: Овладение навыком постановки целей, развитие компетенции целеполагания, рост уровня самоактуализации и осмысленности жизни. | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
|  | Повторная «Социометрия» | Выявление эффективности проведенных ранее мероприятий по психологической адаптации и развитию студентов, выявление уровня сплоченности в коллективе (по запросу). | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Июнь  | Беседы с выпускниками | Цель: Психологическая подготовка к сдаче экзаменов, повышение уверенности в себе. Обучение способам релаксации и снятия эмоционального и физического напряжения; повышение сопротивляемости стрессу. | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Беседы: «Международный. день борьбы с наркоманией» | Цель: Профилактика употребления наркотических веществ | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальная диагностическая работа с обучающимися.Индивидуальные консультации обучающихся (по запросу) | Обеспечение эффективности образовательного процесса, консультационная и психологическая поддержка  | Социальные педагогКлассные руководители, мастера п/о  | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальные консультации с родителями обучающихся (по запросу) | Обеспечение эффективности взаимодействия с родителями обучающихся, консультационная и психологическая поддержка. | Социальные педагогКлассные руководители, мастера п/о | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальные консультации для педагогов (по запросу) | Определение оптимальных форм взаимодействия с обучающимися, профилактика и решение межличностных и межгрупповых конфликтов | Социальные педагогКлассные руководители, мастера п/о | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| **Психолого-педагогическое сопровождение несовершеннолетних, попавших в трудную жизненную ситуацию** |
| Сентябрь | Психологическое консультирование родителей (опекунов), педагогов, обучающихся: - находящихся в состоянии актуального стресса, конфликта, сильного эмоционального переживания;- нуждающихся в опеке и попечительстве;- находящихся в социально опасном положении;- с ограниченными физическими возможностями; | Оказание психологической, психолого-социальной помощи. | Общественные организации:«Милосердие», «Контакт»,«Центры социальной помощи семье и детям»,Отделы опеки (детские дома),Центр профилактики СПИДа, наркологический диспансер | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Психодиагностика:-индивидуальная (выявление акцентуации, анализ семейных взаимоотношений);-групповая (анкетирование обучающихся, родителей (опекунов) | Выявление отклонений подведения, акцентуаций, анализ семейных взаимоотношений, изучение конфликтных установок и т.д.Выявление проблем различного характера:социально-экономическиепсихологические, социально-психологические, социально-правовые,педагогические, социально-педагогические, социально-медицинские, семейные,социально культурные | Педагоги- предметники, классные руководители,мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Октябрь | Лекция для обучающихся «Тревожность. Саморегуляция эмоциональных состояний» | Обучение способам саморегуляции  | Педагоги-предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Родительское собрание на тему «Психологические особенности юношеского возраста. Адаптация в лицее» | Просвещение родителей, профилактика дезадаптации и деструктивного поведения обучающихся в сложной жизненной ситуации. Этапы адаптации в лицее. | Педагоги-предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Семинар для преподавателей на тему «Тревожные расстройства в юношеском возрасте» | Просвещение преподавателей и формирование наиболее эффективных способов коммуникации с обучающимися. | Педагоги-предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Психологическое консультирование родителей (опекунов), педагогов, обучающихся | Оказание психологической, психолого-социальной помощи. | Общественные организации:«Милосердие», «Контакт»,«Центры социальной помощи семье и детям»,Отделы опеки (детские дома),Центр профилактики СПИДа, наркологический диспансерПедагоги-предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Ноябрь | Лекция для преподавателей «Буллинг в учебном заведении: профилактика, выявление и работа с проблемой»  | Ознакомление преподавателей с наиболее эффективными способами коммуникации с несовершеннолетними, подвергающимися травле/проявляющими травлю в отношении других. | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Освещение и обсуждение на родительском собрании актуальных вопросов в аспекте детско-родительских отношений | Просвещение родителей, профилактика дезадаптации и деструктивного поведения обучающихся в сложной жизненной ситуации. | Общественные организации:«Милосердие», «Контакт»,«Центры социальной помощи семье и детям»,Отделы опеки (детские дома), Центр профилактики СПИДа, наркологический диспансер | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Интерактивный урок с просмотром ролика о буллинге, обсуждение | Профилактика деструктивного поведения в сложной жизненной ситуации. | Педагоги-предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Психологическое консультирование родителей (опекунов), педагогов, обучающихся | Оказание психологической, психолого-социальной помощи. | Педагоги-предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Декабрь | Лекция для педагогов «Девиантное поведение обучающихся в образовательном учреждении: профилактика, особенности коммуникации, стиль воспитания» | Профилактика деструктивного поведения среди обучающихся. | Педагоги-предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Освещение и обсуждение на родительском собрании актуальных вопросов в аспекте детско-родительских отношений | Просвещение родителей, профилактика дезадаптации и деструктивного поведения обучающихся в сложной жизненной ситуации. | Педагоги-предметники, классные руководители, мастераОбщественные организации: «Милосердие», «Контакт»,«Центры социальной помощи семье и детям», Отделы опеки (детские дома), Центр профилактики СПИДа, наркологический диспансер | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Интерактивный урок с просмотром ролика о буллинге учебном заведении, обсуждение | Воспитание нравственных ценностей, профилактика явлений буллинга и моббинга.Профилактика деструктивного поведения в сложной жизненной ситуации.  | Педагоги-предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Психологическое консультирование родителей (опекунов), педагогов, обучающихся | Оказание психологической, психолого-социальной помощи. | Педагоги-предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Январь | Лекция для педагогов о психических особенностях детей, оставшихся без родителей | Освещение и профилактика проблемных вопросов психического здоровья обучающихся. | Педагоги-предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Освещение и обсуждение на родительском собрании актуальных вопросов в аспекте детско-родительских отношений | Просвещение родителей, профилактика дезадаптации и деструктивного поведения обучающихся в сложной жизненной ситуации | Педагоги-предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Интерактивный урок с просмотром ролика  | Просвещение обучающихся, профилактика деструктивного поведения  | Педагоги-предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Психологическое консультирование родителей (опекунов), педагогов, обучающихся | Оказание психологической, психолого-социальной помощи. | Педагоги-предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Февраль | Лекция для педагогов «Психологические аспекты формирования мотивации к обучению» | Освещение вопросов формирования мотивации обучающихся. | Педагоги-предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Интерактивный урок  | Освещение актуальной/проблемной темы. | Педагоги-предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Психологическое консультирование родителей (опекунов), педагогов, обучающихся | Оказание психологической, психолого-социальной помощи. | Педагоги-предметники, классные руководители, мастераОбщественные организации:«Милосердие», «Контакт»,«Центры социальной помощи семье и детям»,Отделы опеки (детские дома),Центр профилактики СПИДа, наркологический диспансер | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Март  | Освещение и обсуждение на родительском собрании актуальных вопросов в аспекте детско-родительских отношений | Просвещение родителей, профилактика дезадаптации и деструктивного поведения обучающихся в сложной жизненной ситуации | Педагоги-предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Интерактивный урок  | Профилактика дезадаптации и деструктивного поведения.  | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Психологическое консультирование родителей (опекунов), педагогов, обучающихся | Оказание психологической, психолого-социальной помощи. | Общественные организации:«Милосердие», «Контакт»,«Центры социальной помощи семье и детям»,Отделы опеки (детские дома),Центр профилактики СПИДа, наркологический диспансер | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Апрель  | Лекция для обучающихся «Деструктивные формы коммуникации» | Профилактика дезадаптации и деструктивного поведения | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Семинар для преподавателей  | Освещение актуальных вопросов | Общественные организации:«Милосердие», «Контакт»,«Центры социальной помощи семье и детям»,Отделы опеки (детские дома),Центр профилактики СПИДа, наркологический диспансер | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Психологическое консультирование родителей (опекунов), педагогов, обучающихся | Оказание психологической, психолого-социальной помощи. | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Май | Лекция для обучающихся «Выбор жизненного пути» | Формирование позитивного мышления, опыт целеполагания и поиска ресурсов. | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Психологическое консультирование родителей (опекунов), педагогов, обучающихся | Оказание психологической, психолого-социальной помощи.  | Классные руководители, мастера, педагоги-предметники | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Июнь | Психологическое консультирование родителей (опекунов), педагогов, обучающихся | Оказание психологической, психолого-социальной помощи. | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
|  | Лекция для обучающихся «Трудные жизненные ситуации. Пути выхода» | Просвещение обучающихся | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| **Профориентационные мероприятия** |
| Сентябрь | Профориентационная диагностика -индивидуальное анкетированиетест на профориентацию Е.А.Климова (ДДО) | Выявление индивидуальных способностей и склонностей к разным видам деятельности (по запросу); | Педагоги-предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Октябрь | Групповая и индивидуальная диагностика по тесту Дж.Голланда (Дж.Холланда)/ карта интересов (А.Е.Голомштока).Тестирование обучающихся на удовлетворенность обучением (1, 2,3 курсы) | Определение круга интересов обучающихся, ценностной ориентации (по запросу) | Педагоги-предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Ноябрь | Диагностическое занятие «Профессиональные намерения» | Выявление уровня сформированности и осознанности каждого из намерений (жизненные планы, увлечения и проф.намерения, знания о профессии, оценка своей пригодности к профессии, эффективность профориентационной работы)(по запросу). | Педагоги-предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Декабрь | Диагностика «Цель - Средство – Результат» (методика А.А.Карманова - ЦСР. | Выявление целей и способов их достижения. | Педагоги-предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Январь | Групповое занятие-диагностика «Профассоциации» | Исследование особенностей структуры деятельности обучающихся. | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Февраль | Интерактивный урок «Развитие креативного мышления в профессиональной деятельности» | Развитие ассоциативного мышления, выявление эмоциональных ресурсов для профессиональной деятельности. | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Март  | Диагностика социальных установок и карьерной ориентации у выпускников и обучающихся старших групп «Якоря карьеры» | Развитие творческих способностей и навыков их использования в профессиональной деятельностиОпределение ценностных ориентаций, социальных установок, интересов и т.п.  | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Апрель | Опросник для определения профессиональной готовности Л.Н. Кабардовой для выпускников и обучающихся старших групп Просветительские мероприятия:- для обучающихся (интерактивные уроки) | Позволяет оценить степень готовности обучающихся к профессиональной деятельности. | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Май  | Просветительские мероприятия:- для обучающихся (психологическая игра) | Игра на развитие навыков и умений, важных для осуществления будущей профессиональной деятельности. | Педагоги-предметники, классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Июнь | Общие рекомендации приемной комиссии при приеме документов на поступление в лицей (помощь в работе приемной комиссии) | Осуществление качественного отбора кандидатов на поступление в лицей. | Классные руководители, мастера, члены приемной комиссии | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| **Психологическая профилактика асоциального поведения (профилактика правонарушений, наркомании, ксенофобии и экстремизма)** |
| Сентябрь | Обновление базы данных по правонарушениям | Профилактика асоциального поведения, противодействие коррупции (выявление детей, состоящих на учете, совершивших преступления). | Региональный центр оценки качества образования ОП | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Психодиагностика:индивидуальная (отклоняющегося поведения, выявление акцентуации характера, изучение отношений в семье); | Выявление индивидуальных характеристик детей с отклоняющимся поведением; | Классные руководители, мастера  | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Психодиагностика групповая (анкетирование обучающихся, выявление группы «риска») | Профилактика девиантного, делинквентного, аддиктивного поведения обучающихся (здоровый образ жизни). | Классные руководители, мастера  | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Индивидуальное консультирование родителей (опекунов), педагогов, обучающихся состоящих на:- внутрелиц. учете,- учете ОДН | Оказание психологической, психолого-социальной помощи | Классные руководители, мастера  | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Октябрь | Работа с трудными подростками «группа риска» и родителями, уклоняющимися от воспитания детей | Профилактика девиантного, делинквентного, аддиктивного поведения обучающихся (здоровый образ жизни). | Классные руководители, мастера  | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Психологическое консультирование родителей (опекунов), педагогов, обучающихся состоящих на:- внутрелиц. учете- учете ОДН | Оказание психологической, психолого-социальной помощи. | Классные руководители, мастера  | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Мероприятие по профилактике наркомании (лекция, интерактивное занятие) | Профилактика девиантного, делинквентного, аддиктивного поведения обучающихся (здоровый образ жизни). | Общественные организации:«Милосердие», «Контакт»,«Центры социальной помощи семье и детям»,Отделы опеки (детские дома), Центр профилактики СПИД, Инспектор 21 ОП Калининского РУВД,наркологический диспансер Калин. района, ППМСОДН Калин. района,Психолого-профилактич. Центр Калин. района | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Ноябрь | Лекция для родителей «Профилактика асоциального поведения (профилактика правонарушений, наркомании, ксенофобии и экстремизма)» | Профилактика девиантного, делинквентного, аддиктивного поведения обучающихся (здоровый образ жизни). | Общественные организации: «Милосердие», «Контакт»,«Центры социальной помощи семье и детям»,Отделы опеки (детские дома),Центр профилактики СПИД, Инспектор 21 ОП Калининского РУВД,наркологический диспансер Калин. района, ППМСОДН Калин. района,Психолого-профилактич. Центр Калин. района | Педагог-психологКолесникова Е.В |  |
| Индивидуальное консультирование родителей (опекунов), педагогов, обучающихся состоящих на:- внутрелиц. учете,- учете ОДН | Оказание психологической, психолого-социальной помощи. | Классные руководители, мастера  | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Декабрь | Интерактивный урок «Антикоррупция» | Профилактика коррупции | Классные руководители, мастера  | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальное консультирование родителей (опекунов), педагогов, обучающихся состоящих на:- внутрелиц. учете,- учете ОДН | Оказание психологической, психолого-социальной помощи. | Общественные организации:«Милосердие», «Контакт»,«Центры социальной помощи семье и детям»,Отделы опеки (детские дома),Центр профилактики СПИД, Инспектор 21 ОП Калининского РУВД,наркологический диспансер Калин. района, ППМСОДН Калин. района,Психолого-профилактич. Центр Калин. района | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Январь | Интерактивный урок «Профилактика экстремизма» | Профилактика экстремизма и терроризма | Общественные организации:«Милосердие», «Контакт»,«Центры социальной помощи семье и детям»,Отделы опеки (детские дома),Центр профилактики СПИД, Инспектор 21 ОП Калининского РУВД,наркологический диспансер Калин. района, ППМСОДН Калин. района,Психолого-профилактич. Центр Калин. района | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Февраль | Работа с трудными подростками «группа риска» и родителями, уклоняющимися от воспитания детей | Профилактика девиантного, делинквентного, аддиктивного поведения обучающихся | Классные руководители, мастера  | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Психологическое консультирование родителей (опекунов), педагогов, обучающихся состоящих на:- внутрелиц. учете- учете ОДН | Оказание психологической, психолого-социальной помощи | Классные руководители, мастера | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Мероприятие по профилактике наркомании (лекция, интерактивное занятие) | Профилактика девиантного, делинквентного, аддиктивного поведения обучающихся (здоровый образ жизни) | Общественные организации:«Милосердие», «Контакт»,«Центры социальной помощи семье и детям»,Отделы опеки (детские дома),Центр профилактики СПИД, Инспектор 21 ОП Калининского РУВД,наркологический диспансер Калин. района, ППМСОДН Калин. района,Психолого-профилактич. Центр Калин. Района | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Март | Работа с трудными подростками «группа риска» и родителями, уклоняющимися от воспитания детей | Профилактика девиантного, делинквентного, аддиктивного поведения обучающихся (здоровый образ жизни) | Классные руководители, мастера  | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Психологическое консультирование родителей (опекунов), педагогов, обучающихся состоящих на:- внутрелиц. учете- учете ОДН | Оказание психологической, психолого-социальной помощи | Классные руководители, мастера  | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Мероприятие по профилактике наркомании (лекция, интерактивное занятие) | Профилактика девиантного, делинквентного, аддиктивного поведения обучающихся (здоровый образ жизни) | Общественные организации,классные руководители, мастера  | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Апрель  | Лекция для родителей «Профилактика зависимостей» | Профилактика ПАВ и алкогольной зависимостей, преимущества здорового образа жизни. | Общественные организации,классные руководители, мастера  | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Индивидуальное консультирование родителей (опекунов), педагогов, обучающихся состоящих на:- внутрелицейском учете,- учете ОДН. | Оказание психологической, психолого-социальной помощи. | Общественные организации,классные руководители, мастера  | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Май  | Работа с трудными подростками «группа риска» и родителями | Профилактика девиантного, делинквентного, аддиктивного поведения обучающихся (здоровый образ жизни). | Классные руководители, мастера  | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Психологическое консультирование родителей (опекунов), педагогов, обучающихся состоящих на:- внутрелиц. учете- учете ОДН | Оказание психологической, психолого-социальной помощи. | Классные руководители, мастера  | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| Июнь | Мероприятие по профилактике коррупции (лекция, интерактивное занятие) | Профилактика коррупции. | Классные руководители, мастера  | Педагог-психологКолесникова Е.В. |  |
| **Методическая работа** |
| В течение года | Обработка и интерпретация полученных данных после проведения диагностических методик  | Методическая работа |
| В течение года | Пополнение банка диагностических методик | Методическая работа |
| В течение года | Выступление на педсоветах, родительских собраниях | Методическая работа |
| В течение года | Участие в работе совета по профилактике правонарушений | Методическая работа |
| В течение года | Изучение специальной литературы | Методическая работа |
| В течение года | Ведение странички педагога-психолога на сайте ОМЛ | Методическая работа |
| В течение года | Повышение квалификации, супервизии | Методическая работа |

 Педагог-психолог \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Колесникова