

«УТВЕРЖДАЮ»
Зам директора СПГБПОУ
«Оптико-механический лицей»
Чиликина Н.А.
«2 сентября»_____ 2020 года

**План мероприятий по профилактике
суицидального поведения
Санкт-Петербургского СП ГБПОУ
«Оптико-механический лицей»**

на 2020/2021 учебный год

2020 год

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Выявление и учет обучающихся с высоким уровнем тревожности и депрессии для проведения индивидуальной работы.	В течение года	Педагог-психолог Злотникова К.А.
2	Профилактическая работа для снятия напряженности и разрешения возникающих конфликтных ситуаций в лицее и семье.	постоянно	Педагог-психолог Злотникова К.А.
3	Мониторинг социальных сетей.	постоянно	Классные руководители, кураторы
4	Индивидуальная работа с обучающимися с высоким уровнем тревожности и депрессии.	постоянно	Педагог-психолог Злотникова К.А.
5	Проведение мероприятия «Здоровый образ жизни».	По запросу	Педагог-психолог Злотникова К.А.
6	Проведение ролевых игр для обучающихся «Конфликт в нашей жизни», «Взросление».	Ноябрь 2020 г.	Педагог-психолог Злотникова К.А.
7	Проведение психологических тренингов для обучающихся «Личностный рост», «Снятие конфликтных ситуаций и агрессии».	Январь 2021 г.	Педагог-психолог Злотникова К.А.
8.	Диагностика обучающихся на склонность к различным видам рисков.	Февраль-Март 2021 г.	Педагог-психолог Злотникова К.А.
9	Занятие с элементами тренинга, направленные на повышение стрессоустойчивости обучающихся.	Март-апрель 2021 г.	Педагог-психолог Злотникова К.А.
10	Исследования на выявление обучающихся с негативным самовосприятием и неустойчивой самооценкой.	Апрель 2021 г.	Педагог-психолог Злотникова К.А.
11	Семинар для классных руководителей: «Суицид среди несовершеннолетних. Проблемы и пути их решения».	Апрель 2021 г.	Педагог-психолог Злотникова К.А.
12	Подготовка и распространение памяток среди родителей о профилактике суицидов среди несовершеннолетних.	Февраль-Март 2021 г.	Педагог-психолог Злотникова К.А.
13	Выступления на родительских собраниях врача-психотерапевта или врача-нарколога по вопросу причин суицидального поведения подростков и профилактике конфликтов между детьми и родителями.	По запросу	Педагог-психолог Злотникова К.А.
14	Психологические тренинги для родителей обучающихся с девиантным поведением «Причины подростковой агрессии», «Профилактика асоциального поведения подростка в семье».	Апрель-Май 2021 г.	Педагог-психолог Злотникова К.А.