

Уважаемые родители и учащиеся!

Начинайте проходить тестирование только тогда, когда Вы здоровы, можете сосредоточиться и не торопитесь!

Постарайтесь выполнять все задания. Возможно Вы не сможете выполнить все задания, поэтому не огорчайтесь, если это не удалось.

Обратите внимание, что, как правило, сложность вопросов возрастает от начала теста к концу, поэтому лучше выполнять последовательно, начиная с первого задания. На вопросы теста надо отвечать искренне, не взвешивая варианты ответа – понравится или не понравится он работодателю или психологу.

Обработка теста формализована, то есть ваши ответы сравниваются с ключом и оцениваются по шкалам. Если вы ответили неискренне, а это (в соответствии со «шкалой лжи») легко устанавливается, то ваш тест просто не станут обрабатывать.

ТЕСТЫ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИИ
(выбору профессии)

Типы личности по Голланду и соответствующие им профессии:

http://rodn-i-k.narod.ru/as_prof/goll_test.htm

ТЕСТ ГОЛЛАНДА (ХОЛЛАНДА)

Цель самотестирования: Определение Вашего типа личности и соответствующих ей профессий

Если Вы уже размышляете о выборе профессии или о ее смене, то данный тест поможет Вам обосновать свои решения.

Инструкция: Подсчитайте в каждой из шести ячеек количество плюсов.

Запомните или **лучше запишите** результат на листе бумаги следующим образом:

Ячейка Р = ___ Ячейка А = ___ Ячейка И = ___ Ячейка С = ___ Ячейка П = ___ Ячейка К
= ___

я ч е й к а Р

<p><i>Вам нравятся виды деятельности:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> + Курсы обучения работ по дереву + Работы на легковом автомобиле + Ремонт хозяйственных построек + Ремонт электроприборов + Настройка музыкальных стереосистем + Домашнее мастерство + Работы на дачном участке + Курсы обучения на автомеханика + Ремонт квартиры + Решение технических проблем + Восстановление старых вещей, приборов... 	<p><i>Если это потребуется, нижеперечисленные умения Вы сможете применить грамотно и компетентно:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> + Простейший ремонт телевизора или радиоприемника + Ремонт мебели + Использовать электромеханические инструменты + Прочитать чертежи, схемы + Сделать простой электрический ремонт + Заменить масло или мелкую деталь в автомобиле + Выполнить чертеж + Пользоваться столярными инструментами + Производить слесарный (по металлу) ремонт + Рассчитать количество необходимого материала для ремонта, строительства... + Использовать электроизмерительные приборы 	<p><i>Вам нравятся профессии типа...</i></p> <ul style="list-style-type: none"> + Плотник + Фермер + Автомеханик + Специалист по электронной аппаратуре + Лесник + Шофер + Сварщик + Радиоинженер + Инженер-механик + Гравер + Экономист + Инженер-конструктор + Ювелир + Оператор энергетических установок
---	--	---

Подсчитайте количество плюсов в ячейке Р(результат запишите или запомните!)

я ч е й к а А

<p><i>Вам нравятся виды деятельности:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> + Игра на музыкальном инструменте + Писать для газеты или журнала + Воплощение в драматические произведения рассказ или художественный замысел + Игра в ансамбле, группе, оркестре... + Конструировать мебель, одежду... + Писать портреты или заниматься фотографией + Пройти курсы по дизайну + Выпускать журнал или 	<p><i>Если это потребуется, нижеперечисленные умения Вы сможете применить грамотно и компетентно:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> + Написать рассказ, статью... + Создать рекламный плакат + Писать красками, лепить... + Обрисовать или описать человека так, что его можно сразу же узнать... + Поставить спектакль, снять фильм... + Написать рекламное 	<p><i>Вам нравятся профессии типа...</i></p> <ul style="list-style-type: none"> + Писатель + Фотограф + Музыкант + Художник + Автор художественных произведений + Артист + Певец + Специалист по различным произведениям искусства + Журналист + Художник-копист + Издатель газеты, журнала
---	---	--

Подсчитайте количество плюсов в ячейке А (результат запишите или запомните!)

я ч е й к а И

<p><i>Вам нравятся виды деятельности:</i></p> <ul style="list-style-type: none">+Работа в научно-исследовательской лаборатории+Применять математику для решения практической проблемы+Изучать научные теории+Анализировать информацию для разработки новых предложений, работ+Читать научные книги и журналы+Находить решения сложных проблем+Посещать научные музеи, семинары+Систематизировать данные по различным проблемам, вопросам+Изучать курс математической статистики+Размышлять над научными проблемами+Осваивать новую научную дисциплину	<p><i>Если это потребуется, нижеперечисленные умения Вы сможете применить грамотно и компетентно:</i></p> <ul style="list-style-type: none">+Использовать компьютер при решении какой-то проблемы+Разобраться в физических свойствах многих веществ, материалов+Понять и расшифровать простые химические формулы+Использовать калькулятор и др. вычислительную технику+Применять микроскоп для решения каких-то научных задач+Описывать работу основных органов человеческого организма+Применять для расчетов различные цифровые таблицы+Написать реферат по заданной проблеме, теме...+Назвать три блюда с высоким содержанием белка (жира, углеводов...)+Кратко, четко, понятно изложить какую-нибудь теорию или ответить на поставленный вопрос	<p><i>Вам нравятся профессии типа...</i></p> <ul style="list-style-type: none">+Инженер-конструктор+Техник медицинской лаборатории+Физик+Химик+Издатель научного журнала+Ботаник+Хирург+Антрополог+Семейный врач+Метеоролог+Научный работник в области социальных наук (изучает закономерности жизни общества и человека)+Биолог+Научный работник исследовательской лаборатории+Автор научно-популярных книг и статей
---	--	--

Подсчитайте количество плюсов в ячейке И (результат запишите или запомните!)

я ч е й к а С

Подсчитайте количество плюсов в ячейке И (результат запишите или запомните!)

я ч е й к а

С

Вам нравятся виды деятельности:

- + Работать в сфере социальной поддержки и защиты
- + Обучаться на курсах психологии человеческих отношений
- + Изучать факты нарушения закона несовершеннолетними
- + Дискутировать по вопросам отношений между людьми
- + Обучать других выполнять какую-либо работу
- + Читать книги по социологии, статьи о закономерностях человеческого общения
- + Помогать людям, страдающим физическими недостатками
- + Помогать людям советами в трудных для них ситуациях
- + Преподавать в учебных учреждениях
- + Заботиться о детях или помогать людям
- + Обучаться на курсах гидов или экскурсоводов

Если это потребуется, нижеперечисленные умения Вы сможете применить грамотно и компетентно:

- + Хорошо принимать гостей
- + Легко помогать другим в принятии решений
- + Участвовать в благотворительных акциях
- + Легко объяснять какие-то вещи другим
- + Возглавить групповую дискуссию
- + Легко создать людям хорошее настроение
- + Легко разговаривать с любыми людьми
- + Легко помогать людям планировать их будущее
- + Тренировать других
- + Легко учить других
- + Очень хорошо разбираться в людях, их поступках, настроении

Вам нравятся профессии типа...

- + Преподаватель института, колледжа...
- + Работник в социальной области
- + Логопед
- + Учитель школы
- + Психолог
- + Специалист по семейному консультированию
- + Преподаватель общественных и социальных наук
- + Сотрудник службы социальной поддержки
- + Инструктор молодежного лагеря
- + Консультант по выбору профессии
- + Социолог
- + Инспектор по делам несовершеннолетних
- + Сотрудник службы "Телефон доверия"
- + Священнослужитель

Подсчитайте количество плюсов в ячейке С (результат запишите или запомните!)

я ч е й к а

П

Вам нравятся виды деятельности:

- + Быть руководителем проекта или какого-либо мероприятия, дела
- + Пройти курсы или семинар для руководителей

Если это потребуется, нижеперечисленные умения Вы сможете применить грамотно и компетентно:

- + Хорошо принимать гостей
- + Легко помогать другим в принятии решений
- + Участвовать в благотворительных акциях
- + Легко объяснять какие-то вещи другим
- + Возглавить групповую дискуссию
- + Легко создать людям хорошее настроение
- + Легко разговаривать с любыми людьми
- + Легко помогать людям планировать их будущее
- + Тренировать других
- + Легко учить других
- + Очень хорошо разбираться в людях, их поступках, настроении

Вам нравятся профессии типа...

- + Управляющий фирмой
- + Управляющий гостиницей
- + Директор радио и телевидения

<p><i>ам нравятся виды деятельности:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> + Быть руководителем проекта или какого-либо мероприятия, дела + Пройти курсы или семинар для руководителей + Читать о руководстве в бизнесе или правительстве + Участвовать в политических кампаниях + Организовывать собственное дело и управлять им + Принимать решения в важных и ответственных делах + Оказывать влияние на других людей + Присутствовать на аукционах, торгах + Руководить работой других + Следить за спросом и предложениями на рынках + Организовывать и проводить выборные кампании 	<p><i>Если это потребуется, нижеперечисленные умения Вы сможете применить грамотно и компетентно:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> + Организовать работу других + Оценить собственные достоинства + Заинтересовать других + Организовать и управлять компанией по продажам + Способности продавать и рекламировать + Планировать стратегию (мероприятия) для достижения цели + Способности публично выступать + Знания, как стать лидером, добивающимся успехов + Грамотно и аргументированно отстаивать свою точку зрения + Начать свое собственное дело + Развить в себе желаемые качества 	<p><i>Вам нравятся профессии типа...</i></p> <ul style="list-style-type: none"> + Управляющий фирмой + Управляющий гостиницей + Директор радио и телевидения + Агент по продаже недвижимости + Управляющий распродажей + Заведующий отделом маркетинга + Управляющий магазином + Адвокат + Директор рекламного агентства + Посредник в торговых операциях + Продавец (торговый работник) + Судья + Брокер на бирже + Руководитель спортивной команды

я ч е й к а

К

Вам нравятся виды деятельности:

- + Содержать свой рабочий стол и помещение в полном порядке
- + Работать со счетно-вычислительными машинами
- + Проводить инвентаризацию материальных ресурсов
- + Записывать свои расходы
- + Проводить проверку документации или продукции для выявления ошибок или пропаж
- + Проводить математические расчеты в бухгалтерии или бизнесе
- + Вести деловую переписку
- + Управлять оргтехникой (компьютером, ксероксом, факсом...) в учреждении
- + Заполнять стандартные формы (бланки, анкеты, таблицы цифровые...)
- + Обучаться на бухгалтерских курсах

Если это потребуется, нижеперечисленные умения Вы сможете применить грамотно и компетентно:

- + Работать с документами и корреспонденцией
- + Легко получить необходимую информацию по телефону
- + Вести учет доходов и расходов
- + Использовать компьютер для анализа данных бизнеса
- + Печатать на пишущем устройстве
- + Составлять деловые письма и другие документы
- + Использовать редакторы текстов на компьютере
- + Создавать обстановку для деловых встреч
- + Работать на копировальных, множительных машинах
- + Быстро замечать ошибки в расчетах или тексте
- + Успешно пользоваться каталогами, справочниками

Вам нравятся профессии типа...

- + Экономист
- + Счетовод
- + Секретарь
- + Кассир
- + Инспектор в банке
- + Налоговый инспектор
- + Ревизор, аудитор (проверяет финансовую деятельность организаций)
- + Контролер-кредитор
- + Оператор ПК
- + Судебный исполнитель
- + Архивариус
- + Бухгалтер
- + Нотариус
- + Библиотекарь

**Обратите внимание
на три самые высокие результата
теста:**

**эти типы личности у Вас
превалируют над остальными.**

Пример:

**Допустим, у Вас получились
следующие результаты:
ячейка Р = 10 | ячейка А = 13 |
ячейка И = 12 | ячейка С = 15 |
ячейка П = 9 | ячейка К = 5**

**Выделяем три самые высокие
результата:**

**С = 15 - тип личности - социальный
А = 13 - тип личности -
артистический
И = 12 - тип личности -
исследовательский**

**Знакомство с описаниями типов
личности проводите именно в таком
порядке -
от самого высокого результата к
более низкому.**

**Со всеми типами личности по
систематизации Голланда
(Холланда) Вы можете
ознакомиться по ссылкам:**

**Р - реалистический тип и
соответствующие ему профессии**

**А - артистический тип и
соответствующие ему профессии**

**И - исследовательский тип и
соответствующие ему профессии**

**С - социальный тип и соответствующие
ему профессии**

**П - предпринимательский тип и
соответствующие ему профессии**

**К - конвенциональный тип и
соответствующие ему профессии**

*Подсчитайте количество
плюсов в ячейке К(результат
запишите или запомните!)*

*Подсчитали? Записали или
запомнили результат?*

Проверьте еще раз:

*результаты должны быть
записаны следующим образом:*

ячейка Р = _____ ячейка А = _____

ячейка И = _____ ячейка С = _____

ячейка П = _____ ячейка К = _____

*Переходим к следующему
этапу:*

ТЕСТ КЕЙРСИ

(КРАТКИЙ ВАРИАНТ - примерно на 5 минут)

Цель само тестирования: определение Вашего типа личности и соответствующей ему сферы профессиональной деятельности

Все тесты в электронном виде на сайте "Сам себе помоги!" созданы благодаря высокопрофессиональной помощи специалистов СПб ФИО, в частности, Николаева Дмитрия Геннадьевича и Коинова Руслана Васильевича.

http://rodn-i-k.narod.ru/t_keyrsi.htm

Выберите из двух предложенных характеристик поведения человека ту, которая скорее всего свойственна лично Вам:

Вы - легко сходитесь с новыми людьми, стремитесь расширить круг своих знакомых, довольно часто разговорчивы и открыты, часто поступаете опрометчиво, бываете несдержанны, любите быть в центре событий...

Вы - неторопливы, сдержанны в общении, настороженно встречаете новых людей, контролируете себя, не любите выставлять свои чувства напоказ, стараетесь сдерживать себя в споре, чтобы не сказать лишнее, скромны...

Выберите из двух предложенных характеристик поведения человека ту, которая скорее всего свойственна лично Вам:

Вы - прагматик (практик, реалист), не любящий фантазий, в работе тщательны, скрупулезны, многие вещи умеете делать своими руками, проверяете результаты сделанного

Вы - хорошо предвидите будущее, часто вспоминаете прошлое, стремитесь к новизне и переменам, Ваши теоретические (творческие) способности выше практических...

Выберите из двух предложенных характеристик поведения человека ту, которая скорее всего свойственна лично Вам:

Вы ставите логику выше своих чувств. судите о людях, независимо от симпатий, не любите выяснять причины ссор и недоразумений, предпочитаете не обсуждать темы личной жизни, как своей так и других...

Вы всегда интересуетесь чувствами и взаимоотношениями между людьми, склонны идти навстречу другим в делах ради гармоничных отношений,

небезразличны к мнению о Вас других людей...

Выберите из двух предложенных характеристик поведения человека ту, которая скорее всего свойственна лично Вам:

Вы почти всегда одинаково работоспособны, последовательны в действиях, решения принимаете сразу и с трудом их меняете, легко придерживаетесь строгой дисциплины, любите во всем четкость и порядок...

Вы имеете, как правило волнообразную (меняющуюся) работоспособность, можете легко приспосабливаться к существующим на данный момент условиям, не нуждаетесь в строгих графиках и инструкциях для достижения конечного результата любого дела...

САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

("бумажный" вариант теста, для его выполнения Вам необходимы бумага и карандаш)

Вам предлагается упрощенный вариант достаточно серьезного теста «Знаете ли вы себя?».

Выполнив его, вы сможете узнать новое о своем характере и проанализировать те свои качества, которые будут помогать или мешать вам при поиске работы или трудоустройстве.

Нарисуйте человечка, пользуясь только такими геометрическими фигурами, как треугольник, прямоугольник, круг.

В рисунке таких элементов должно быть ровно **десять**.

Посчитайте в рисунке сначала число треугольников, затем – прямоугольников и потом – кругов.

Теперь запишите все три цифры именно в том порядке, в котором вы их подсчитывали.

Найдите это число в списке и вы увидите, к какому из семи типов вы относитесь

Пример: В вашем рисунке три треугольника (3), два прямоугольника (2) и пять кружков (5). Записываем

325. Находим это число в списке:

1-й тип: 811 712 613 622 631 721

2-й тип: 541 532 523 514

3-й тип: 451 442 433 352 271 361

4-й тип: 424 343 262 181

5-й тип: 334 244 154 163 172 253

6-й тип: 415 **325** 235 145

7-й тип: 316 226 136 127 217

Редко встречающиеся сочетания: 712 622 532 424 262
253 172 163

Характеристики типов:

1-й тип: Вы стремитесь достичь в жизни многого. У вас властный характер. Вы знаете себе цену и, если надо, умеете постоять за себя. Вы легко знакомитесь с людьми, умеете и любите поговорить. Однако в глубине души страдаете от недостатка внимания окружающих, хотя стараетесь не показывать свою уязвимость.

2-й тип: Вы очень ответственно относитесь к порученному делу, скрупулезно, до мелочей продумываете все возможные варианты решений. Вы дипломатичны и стараетесь избегать открытых конфликтов с окружающими. Цените себя несколько ниже, чем этого на самом деле заслуживаете. В коллективе порой можете играть роль посредника. Внешне кажется, что в своих поступках вы следуете логике. Хотя гораздо чаще вами руководит интуиция.

3-й тип: Вы «правдолюбец», упорный в поисках истины. Порой это является источником ваших жизненных проблем. Легко включается в процесс работы, упорно доводите дело до конца. Склонны к индивидуальной работе.

4-й тип: Вы противоречивы – чем больше проблем

4-й тип: Вы противоречивы – чем больше проблем возникает, тем более изобретательным и энергичным вы становитесь. Вы хотите многого в разных сферах жизни. Для того чтобы вам работать продуктивно, нужно иметь определенную цель. Склад вашего ума скорее аналитический.

5-й тип: Вы чувствительны и эмоциональны. Умеете выполнять тонкую ручную работу. Вы любите красоту и красивые предметы, в частности, немного педантичны. Иногда вам бывает трудно найти контакт с новыми людьми, если ситуация, в которой вы оказались, для вас непонятна. Когда же вы знаете, что вам нужно делать, чувствуете себя в обществе легко и просто.

6-й тип: Вы очень общительный человек и вам не свойственно смущаться в присутствии большого числа людей. Вы не очень озабочены мнением окружающих, однако хотели бы владеть их вниманием. Вы любите и умеете общаться, хотя вам порой приходится ошибаться в людях. Это может происходить потому, что часто вы можете действовать под влиянием первого впечатления.

7-й тип: Вы ярко выраженный индивидуалист, склонны всегда самостоятельно организовывать свою деятельность. Довольно медленно включаетесь в работу, потому что тщательно отслеживаете как процесс, так и результат своей деятельности. Быть может, вам не очень везет в семейной жизни, вы «эмоционально непроницаемы», что мешает установить с вами близкие отношения. Тип мышления скорее конкретно-образный.

