

## Детские телефоны доверия

- **8-800-2000-122** (круглосуточно, анонимно) — Всероссийская служба детского телефона доверия.
- **576-10-10** (круглосуточно, анонимно) — Кризисная психологическая помощь для детей и подростков.
- **251-00-33** (круглосуточно, анонимно) — Телефон доверия Консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента».
- **290-87-00** (пн-чт с 9:00 до 21:00, пт с 9:00 до 20:00, суб-вск выходные) — Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Калининского района (детская линия).
- **8-800-25-000-15** (по будням, с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) — Линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).
- **576-34-38, 576-34-40** (по будням с 10:00 до 17:00) — Горячая линия по ЕГЭ в Санкт-Петербурге.

## Семейные телефоны доверия в Санкт-Петербурге

- **63-555-77** — Горячая линия Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга.
- **246-27-80** (ежедневно, с 9:00 по 21:00) — Кризисная служба, телефон доверия «Душевный разговор», оказание бесплатной и анонимной психологической помощи, электронная почта: [krizisnaya.sluzhba@mail.ru](mailto:krizisnaya.sluzhba@mail.ru)
- **004** (круглосуточно, анонимно) — Городской мониторинговый центр (помощь для взрослых и детей в самых различных жизненных ситуациях).
- **708-40-41** (круглосуточно, анонимно) — Экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей института психотерапии «Гармония».

- **344-08-06** — Телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях.

### **Телефоны доверия для женщин**

- **8 800-7000-600** (ежедневно, кроме выходных, с 7:00 до 21:00) — первый всероссийский бесплатный телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию.
- **327-30-00** (по будням с 11:00 до :00) — Помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия.
- **325-48-47** (с 11:00 до 18:00) — Телефон доверия по проблемам наркозависимости, ВИЧ; помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия.
- **713-13-19** (по будням с 11:00 до 18:00) — Бесплатные консультации психолога-терапевта, юриста. Телефон доверия Кризисного центра помощи женщинам.

### **Телефоны доверия по вопросам наркомании и алкоголизма**

- **714-42-10, 714-45-63, 714-15-69** (круглосуточно) — Наркологический телефон доверия.
- **495-52-64** (автоинформатор), **275-06-51** (автоинформатор) — Телефон доверия управления наркоконтроля по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

### **Телефоны доверия в Спб для взрослых**

- **747-13-40** (ежедневно с 9:00 до 21:00, анонимно) — Помощь в сложных жизненных ситуациях для всех категорий граждан.
- **579-99-99** (круглосуточно) — Телефон доверия главного управления МЧС России по Ленинградской области.
- **308-23-84** - Телефон доверия для лиц пожилого возраста Территориального центра социального обслуживания Кировского района Санкт-Петербурга.
- **8-800-100-01-91** (круглосуточно) — Всероссийская круглосуточная бесплатная горячая линия для онкологических больных и их родственников.

- **8-800-555-73-74** (ежедневно с 15:00 до 21:00) — Горячая линия российской ЛГБТ-Сети для гомосексуалистов, бисексуалов и трансгендеров.