

Тарасова О.А. Трещев А.В. Физическая культура  
omlfizkultura@yandex.ru

№ группы	Наименование темы	Содержание задания	Образовательные ресурсы	Сроки выполнения	Примечание
101 123	Спортивные игры (волейбол)	Глава 4 §4.1 §4.2 Ответы на контрольные вопросы	Виленский М.Я. Физическая культура: учебник. - М.: Издательский дом «КноРус», 2018	23.03 - 29.03	Письменно ответить на вопрос § 4.2. №3 и отправить на электронную почту
201 222 221 231	Общая физическая подготовка	Глава 6. стр.165 - 171 Ответы на контрольные вопросы	Виленский М.Я. Физическая культура: учебник. - М.: Издательский дом «КноРус», 2018	23.03 - 29.03	Письменно ответить на вопрос § 6.1. №5 на стр. 200 и отправить на электронную почту
301 322 321	Профессионально важные двигательные (физические качества), средства и методы их совершенствования	Глава 5. стр.65-76 выполнение комплексов упражнений	Бишаева А.А. Физическая культура: учебник для учреждений СПО. - М.: Изд. центр «Академия», 2017.	23.03 - 29.03	Выполнение комплекса №1, №2
Ф1, Ф2	Спортивные игры (волейбол)	Правила проведения соревнований в волейбол Ответы на контрольные вопросы	Официальные правила волейбола	23.03 - 4.03	Для получения материала в сокращенном виде – подайте заявку - сообщение на электронную почту
9 А 9 Б	Спортивные игры (волейбол)	§ 18 Стр. 125-133	Лях В.И. Физическая культура. 8-9 классы: Учеб. для общеобразовательных организаций. - М.: Просвещение, 2015.	23.03 - 4.03	Выполнить задание №1 стр.133 и отправить на электронную почту

*Указанные учебники можно взять в библиотеке СП ГБПОУ «ОМЛ» или скачать в сети Интернет*