

Тарасова О.А., Трещев А.В. Физическая культура

omlfizkultura@yandex.ru

Электронная почта преподавателей

№ группы	Наименование темы	Содержание задания	Образовательные ресурсы	Сроки выполнения	Примечание
101 123	Общая физическая подготовка	Выполнить задание, расположенное на последнем слайде презентации.	https://yadi.sk/i/PCer-XRJV0VxFA	27.04 -01.05	Для выполнения задания можно использовать комплексы упражнений, которые Вы выполняли на предыдущих неделях дистанционного обучения или использовать собственный опыт. Свою работу в формате Word и отправляйте на электронную почту <i>omlfizkultura@yandex.ru</i>
201 221 222 231	Общая физическая подготовка	Выполнить задание, расположенное на последнем слайде презентации.	https://yadi.sk/i/PCer-XRJV0VxFA	27.04 -01.05	Для выполнения задания можно использовать комплексы упражнений, которые Вы выполняли на предыдущих неделях дистанционного обучения или использовать собственный опыт. Свою работу в формате Word и отправляйте на электронную почту <i>omlfizkultura@yandex.ru</i>
301 322 321	Профессионально важные двигательные (физические качества), средства и методы их совершенствования	Выполнить комплекс упражнений и составить краткий отзыв в произвольной форме.	https://www.youtube.com/watch?v=CK80R-Lr7Z4	27.04 -01.05	Для выполнения задания наденьте удобную одежду и пригласите своих домочадцев. Выполнять задание в компании будет веселее. Свой отзыв отправляйте на электронную почту <i>omlfizkultura@yandex.ru</i>
Ф1 Ф2 Р2	Легкая атлетика и ОФП	Пройдите по ссылкам 1) Выполнить комплекс упражнений. 2) Выполнить задание, расположенное на последнем слайде презентации.	1) https://youtu.be/ojwKw4UEPE 2) https://yadi.sk/i/PCer-XRJV0VxFA	27.04 -01.05	Свою работу в формате Word и отправляйте на электронную почту <i>omlfizkultura@yandex.ru</i>

