**ЗАДАНИЕ № 11** от 15.06.2020г

Горбунов Сергей Викторович, ОБЖ, БЖ,

Электронная почта преподавателя: sgorbunov@myompl.ru

При возникновении вопросов по порядку выполнения задания можно напрямую обращаться в рабочее время к преподавателю в соц сетях: VK и др.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****группы** | **Наименование темы** | **Содержание задания** | **Образовательные ресурсы** | **Сроки выполнения** | **Примечание** |
| 9а | 29.05 2020 Программа учебной дисциплины выполнена в полном объёме |
| 9б |
| Ф1Ф2 | 08.06 2020 Программа учебной дисциплины выполнена в полном объёме(не получившие зачёт – выполняют задания зачёта !) |
| 101 | 29.04 2020 Программа учебной дисциплины выполнена в полном объёме(не получившие зачёт – выполняют задания зачёта !) |
| 102 | Глава 3. Государственная система обеспечения безопасности населения.3.9 Аварийно-спасательные и другие неотложные работы…..…  | Ответить на вопросы и выполнить задания для самоконтроля в конце указанного параграфа. | УЧЕБНИК: ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко 2017 г.https://nashol.me/tag/kosolapova/ | 18.062020 |  |
| 121 | Глава 3. Государственная система обеспечения безопасности населения.3.7 Эвакуация …  | Ответить на вопросы и выполнить задания для самоконтроля в конце указанного параграфа. | УЧЕБНИК: ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко 2017 г.https://nashol.me/tag/kosolapova/ | 15.062020 |  |
| 123 | 15 06.2020 Программа учебного года выполнена в полном объёме(не получившие зачёт – выполняют задания зачёта !) |
| 131 | 12 05.2020 Программа учебного года выполнена в полном объёме(не получившие зачёт – выполняют задания зачёта !) |
| 132 | Глава 3. Государственная система обеспечения безопасности населения.3.7 Эвакуация … | Ответить на вопросы и выполнить задания для самоконтроля в конце указанного параграфа. | УЧЕБНИК: ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко 2017 г.https://nashol.me/tag/kosolapova/ | 16.062020 |  |
| 151 | Глава 3. Государственная система обеспечения безопасности населения.3.6 Оповещение и информирование населения ….  | Ответить на вопросы и выполнить задания для самоконтроля в конце указанного параграфа. | УЧЕБНИК: ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко 2017 г.https://nashol.me/tag/kosolapova/ | 15.062020 |  |
| 201 | Глава 5. Основы медицинских знанийПрактическое занятие№14 | Изучить Методические указания по проведению практических занятийПросмотреть предложенный материал.Выполнить заданияОтчёт представить:подробно описать свои действия и выслать фото **письменной** работы) | Приложение №1 для 201 группы(под этой таблицей)Все выполняем 2 вариант | 15.062020 | - |
| 221 | 15 06.2020 Программа учебного года выполнена в полном объёме(не получившие зачёт – выполняют задания зачёта !) |
| 222 | 15 06.2020 Программа учебного года выполнена в полном объёме(не получившие зачёт – выполняют задания зачёта !) |
| 231 | 15 06.2020 Программа учебного года выполнена в полном объёме(не получившие зачёт – выполняют задания зачёта !) |
| 251 | 15 06.2020 Программа учебного года выполнена в полном объёме(не получившие зачёт – выполняют задания зачёта !) |
| 302 | **ЗАЧЁТ** | Ответить на контрольные вопросы и выполнить задания. | Приложение №2 для 302 группы(под этой таблицей)Обучающиеся с 1-7 номер по списку – 1 вариант8-14 номер – 2 вариант15-21 номер – 3 вариант22 и далее – 4 вариант / | 22.062020 | - |
| 322 | 13.05 2020 Программа учебной дисциплины выполнена в полном объёме- |

**Приложение №1**

**(для группы 302)**

**В ХОДЕ ДИСТАНЦИОННОГО ЗАЧЁТА НЕОБХОДИМО:**

**- выбрать свой вариант на стр. 2 и далее**

**(обучающиеся в списке с 1-4 выполняют 1й вариант,**

**5-8 2й вариант,**

**9-12 3й вариант,**

**13 и далее 4й вариант);**

**- скопировать только задания своего варианта;**

**- дать ответы на 1-ю часть (16 вопросов) пометить на скопированном материале жёлтым цветом по вашему усмотрению правильный вариант ответа (только один ответ правильный);**

**-отвечать на задания 2й практической части так, как это делали на практике: подробно пишем свои действия в этой ситуации.**

**-при решении задачи нарисовать схему и ход решения на своём листочке, отчёт представить фотографией или сканом листа;**

**- отправить выполненную зачётную работу преподавателю**

**Задания для проведения**

**промежуточной аттестации**

**обучающихся 3 курса по дисциплине**

 **«Безопасность жизнедеятельности»**

**Группа\_302\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ФИО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ВАРИАНТ №1**

**Часть № 1** Тестовые задания с одним правильным ответом

1. **Федеральный закон РФ « О гражданской обороне» определяет задачи в области ГО и правовые основы их осуществления в условиях времени:**

А. Мирное время . Б. Военное время.

В. Угрожаемый период Г. Повседневная деятельность

1. **Бета-излучение представляет собой поток:**

А. ядер гелия Б. электронов

В. нейтронов Г. протонов

1. **Пределом эффективной дозы облучения для населения в год является:**

 А) 0.1 мЗв. Б) 1 мЗв. В) 5 мЗв. Г) 20 мЗв.

1. **Зарин - GB, зоман - GД, V-газы относятся к отравляющим веществам:**

А. Удушающего действия. Б. Психохимического действия.

В. Кожно-нарывного действия. Г. Нервно-паралитического действия.

**5. Мощность дозы излучения на зараженной местности через 7 часов становится меньше:**

 А. в 2 раза. Б. в 5 раз. В. в 10 раза. Г. в 20 раз.

**6. Летом разрешается наложение кровоостанавливающего жгута на время:**

 А.30 минут. Б. 1 час. В. 2 часа. Г. 4 часа.

**7. К чрезвычайным ситуациям техногенного характера относится:**

 А. Землетрясение в городе Б. Буря на территории завода

 В. Наводнение в городе Г. Взрыв на территории завода

**8.Шкала Меркалли для оценки силы, интенсивности землетрясения имеет максимальное количество баллов:**

А. 10 Б. 12 В. 14 Г. 16

**9. Вы стоите лицом к стороне света «СЕВЕР». Какая сторона света будет у Вас СЛЕВА?**

 А. Юг. Б. Запад.

 В Северо-восток. Г. Восток.

**10. В Ленинградской областифлаг «КУПАТЬСЯ РАЗРЕШЕНО» имеет цвет:**

 А. Зелёный. Б. Красный.

 В. Белый. Г. Жёлтый.

**11. При ТЯЖЁЛОЙ степени нагрузки в изолирующем противогазе разрешается работать:**

А. 10 минут. Б. 20 минут. В. 30 минут. Г. 60 минут.

**12. Горящие электроприборы следует тушить:**

 А. Водой из гидранта. Б. Огнетушителем водно-пенным.

 В. Огнетушителем водным. Г. Огнетушителем углекислотным.

**13. Емкость магазина автомата КАЛАШНИКОВА:**

А. 10 патронов Б. 20 патронов В. 30 патронов Г. 40 патронов

**14. При дозе облучения 400 – 600 бэр развивается лучевая болезнь:**

 А. 1 степени Б. 2 степени В. 3 степени Г. 4 степени

**15. Авария на Чернобыльской АЭС произошла:**

 А. 26 мая 1986 года. Б. 26 апреля 1996 года.

 В. 25 апреля 1986 года. Г. 26 апреля 1986 года.

**16. Средством индивидуальной защиты является:**

А. Противогаз. Б. Перекрытая щель. В. Убежище. Г. Окоп.

**Часть №2**

1. **Выполните действия по сигналу «Радиационная опасность».**
2. **Ситуационная задача**

Вы являетесь членом комиссии по чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности организации. По сообщению КЧС района, поступившему в 10.05, Вы узнаёте, что на соседнем предприятии в 10.00 произошла авария с выбросом в атмосферу 10 тонн ХЛОРА. Скорость ветра 2 м/сек., расстояние от места аварии до вашей организации 3 км. Направление ветра 270 градусов. Место аварии на схеме слева от вашего места работы.

**Задания:**

1. Изобразите на схеме свое предприятие, место аварии, зону химического заражения.

2. Рассчитайте время подхода зараженного воздуха к месту вашей работы (расчеты отразите на схеме).

3. Предложите своему руководителю порядок действий для исключения поражения персонала парами хлора (порядок действий запишите на схеме).

**Задания для проведения**

**промежуточной аттестации**

**обучающихся 3 курса по дисциплине**

 **«Безопасность жизнедеятельности»**

**Группа\_302\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ФИО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ВАРИАНТ №2**

**Часть № 1** Тестовые задания с одним правильным ответом

**1. РСЧС строится по принципу:**

А. Территориальному. Б. Централизованному.

В. Федеральному. Г. Унитарному.

**2. Средством индивидуальной защиты органов дыхания является:**

А. Общевойсковой защитный комплект. Б. Перчатки защитные.

В. Костюм Л-1. Г. Респиратор Р.

**3. По команде «ГАЗЫ!» Вы должны:**

 А. Уточнить команду. Б. Подняться по лестнице.

 В. Спуститься в подвал. Г. Надеть противогаз.

**4. Оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии, выделяющейся при цепных реакциях – это:**

А. Зажигательное оружие. Б. Биологическое оружие.

В. Химическое оружие. Г. Ядерное оружие.

**5. Видом ядерного взрыва не является взрыв:**

А. Подводный Б. Наземный

В. Высотный Г. Горный

**6. При надевании противогаза в первую очередь необходимо:**

А. Затаить дыхание. Б. Глубоко вдохнуть.

В. Резко выдохнуть. Г. Посмотреть вокруг.

**7. Самое безопасное место в квартире при землетрясении:**

 А. На балконе Б. В проёме входной двери.

 В. В большом шкафу. Г. Под кроватью.

**8. Сторона света « СЕВЕР» на карте расположена:**

 А. Слева. Б. Наверху.

 В. Справа. Г. Внизу.

**9. Чрезвычайной ситуацией техногенного характера является:**

А. Землетрясение в городе Б. Буря в лесу

В. Наводнение в городе Г. Взрыв на заводе

**10. Самым опасным является кровотечение:**

А. Венозное. Б. Артериальное.

В. Капиллярное. Г. Внутреннее.

**11. Ядовитым алкалоидом, содержащимся в листьях табака, является:**

А. Кофеин Б. Танин В. Никотин. Г. Хинин

**12. Мужчин на действительную военную службу призывают в возрасте:**

 А. 16 – 26лет Б. 18 – 27 лет В. 18 – 28 лет Г. 19 – 28 лет

**13. Защитные силы организма это:**

 А. Иммунитет. Б. Мутация. В. Стресс. Г. Депрессия.

**14. Альфа-излучение представляет собой поток:**

А. протонов Б. электронов

В. нейтронов Г. ядер гелия

**15. Если велосипедист при движении поднял вверх прямую руку, это означает:**

А. Увеличить скорость. Б. Повернуть. В. Развернуться. Г. Остановиться.

**16*.*  Зимой разрешается наложение кровоостанавливающего жгута на время:**

А. 0,5 часа. Б. 1 час. В. 2 часа. Г. 3 часа.

**Часть №2**

**1.Выполните действия по сигналу «Химическая тревога».**

**2. Ситуационная задача**

Вы являетесь членом комиссии по чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности организации. По сообщению КЧС района, поступившему в 10.30, Вы узнаёте, что на ЛАЭС в 10.00 произошла авария с выбросом в атмосферу радиоактивных веществ. Скорость ветра 5 м/сек., расстояние от места аварии(ЛАЭС) до вашей организации 80 км. Направление ветра 270 градусов. Место аварии на схеме слева от вашего места работы.

**Задания:**

1. Изобразите на схеме свое предприятие, место аварии, зону радиоактивного заражения.

2. Рассчитайте время подхода зараженного воздуха к месту вашей работы (расчеты отразите на схеме).

3. Предложите своему руководителю порядок действий для исключения поражения персонала радиоактивными веществами (порядок действий запишите на схеме).

**Задания для проведения**

**промежуточной аттестации**

**обучающихся 3 курса по дисциплине**

 **«Безопасность жизнедеятельности»**

**Группа\_302\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ФИО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ВАРИАНТ №3**

**Часть № 1** Тестовые задания с одним правильным ответом

**1. Состояние физического, психического и социального благополучия это:**

 А Синдром. Б. Здоровье.

 В. Стенокардия. Г. Эмоция.

**2. Пузыри на коже - признак ожога степени:**

 А. 1 Б. 2 В. 3 Г. 4

**3. В Ленинградской областифлаг «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО» имеет цвет:**

 А. Чёрный. Б. Красный.

 В. Синий. Г. Зелёный.

**4. К чрезвычайным ситуациям природного характера относится:**

А. Авария в поле. Б. Наводнение в посёлке

 В. Авиационная катастрофа над лесом Г. Прорыв плотины в горах

**5. В перечне мероприятий по повышению устойчивости объекта в ЧС НЕТ:**

 А. Планирования отпусков работников Б. Разработка режимов защиты

 В. Обеспечение защиты работников Г. Подготовка сил и средств для АСДНР

**6. ИПРИТ – это отравляющее вещество действия:**

 А. Кожно-нарывного. Б. Удушающего.

 В. Общеядовитого. Г. Раздражающего.

**7. Защитные силы организма это:**

 А. Иммунитет. Б. Мутация. В. Стресс. Г. Депрессия.

**8. Ядовитым алкалоидом, содержащимся в листьях табака, является:**

А. Кофеин Б. Танин В. Никотин. Г. Хинин

**9. Вы стоите лицом к стороне света « СЕВЕР». СЛЕВА от Вас будет находиться:**

 А. Юг. Б. Запад.

 В Северо-восток. Г. Восток.

**10. Видом ядерного взрыва является:**

 А. Полевой. Б. Наземный. В. Лесной. Г. Горный.

**11. Место пешеходного перехода НА ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ обозначается:**

 А. Кругами. Б. Треугольниками. В. Ромбами. Г. Зеброй.

**12. При переходе проезжей части в ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ необходимо посмотреть:**

 А. Налево. Б. Направо. В. Вверх. Г. Назад.

 **13. Корабельное звание «Старшина второй статьи» соответствует воинскому званию:**

 А. ефрейтор. Б. младший сержант.

 В. сержант. Г. старший сержант.

 **14. Самым опасным является кровотечение:**

 А. Венозное. Б. Капиллярное.

 В. Артериальное. Г. Внутреннее.

**15. Коллективным средством защиты является:**

 А. Ватно-марлевая повязка. Б. Респиратор.

 В. Убежище. Г. Стерильный перевязочный материал.

**16. Телефон единой службы спасения:**

 А. 911. Б. 112. В. 119. Г. 211.

**Часть №2**

**1. Подготовьте прибор радиационной разведки и радиационного контроля ДП-5Б к работе и проверьте его работоспособность.**

**2. Ситуационная задача**

Вы являетесь членом комиссии по чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности организации. По сообщению КЧС района, поступившему в 10.05, Вы узнаёте, что на соседнем предприятии в 10.00 произошла авария с выбросом в атмосферу 10 тонн АММИАКА. Скорость ветра 1 м/сек., расстояние от места аварии до вашей организации 2 км. Направление ветра 180 градусов. Место аварии на схеме внизу от вашего места работы.

**Задания:**

1. Изобразите на схеме свое предприятие, место аварии, зону химического заражения.

2. Рассчитайте время подхода зараженного воздуха к месту вашей работы (расчеты отразите на схеме).

3. Предложите своему руководителю порядок действий для исключения поражения персонала парами аммиака (порядок действий запишите на схеме).

**Задания для проведения**

**промежуточной аттестации**

**обучающихся 3 курса по дисциплине**

 **«Безопасность жизнедеятельности»**

**Группа\_302\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ФИО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ВАРИАНТ № 4**

**Часть № 1** Тестовые задания с одним правильным ответом

**1. РСЧС строится по принципу:**

А. Территориальному. Б. Централизованному.

В. Федеральному. Г. Унитарному.

**2. Средством индивидуальной защиты органов дыхания является:**

А. Общевойсковой защитный комплект. Б. Перчатки защитные.

В. Костюм Л-1. Г. Респиратор Р2.

**3. Получив команду «ГАЗЫ!» Вы должны:**

 А. Уточнить команду. Б. Подняться по лестнице.

 В. Спуститься в подвал. Г. Надеть противогаз.

**4. Оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии, выделяющейся при цепных реакциях – это:**

А. Зажигательное оружие. Б. Биологическое оружие.

В. Химическое оружие. Г. Ядерное оружие.

**5. Видом ядерного взрыва не является?**

А. Подводный Б. Наземный

В. Высотный Г. Горный

**6. При надевании противогаза в первую очередь необходимо:**

А. Затаить дыхание. Б. Глубоко вдохнуть.

В. Резко выдохнуть. Г. Посмотреть вокруг.

**7. Самое безопасное место в квартире при землетрясении:**

 А.На балконе Б. В проёме входной двери.

 В. В большом шкафу. Г. Под кроватью.

**8. Сторона света « СЕВЕР» на карте расположена:**

 А. Слева. Б. Наверху.

 В. Справа. Г. Внизу.

**9. К чрезвычайным ситуациям техногенного характера относится:**

А. Землетрясение в городе Б. Буря в лесу

В. Наводнение в городе Г. Взрыв на заводе

**10. Здоровье человека примерно на 50% зависит от:**

А. Биологические факторы. Б. Служба здоровья.

В. Окружающая среда. Г. Образ жизни.

**11. Ядовитым алкалоидом, содержащимся в листьях табака, является:**

А. Кофеин Б. Танин В. Никотин. Г. Хинин

**12. Мужчин на действительную военную службу призывают в возрасте:**

А. 16 – 26лет Б. 18 – 27 лет В. 18 – 28 лет Г. 19 – 28 лет

**13. Защитные силы организма это:**

 А. Иммунитет. Б. Мутация. В. Стресс. Г. Депрессия.

**14. Бета-излучение представляет собой поток:**

А. ядер гелия Б. протонов

В. нейтронов Г. электронов

**15. Если велосипедист при движении поднял вверх прямую руку, это означает:**

А. Увеличить скорость. Б. Повернуть. В. Развернуться. Г. Остановиться.

**16. Средством индивидуальной защиты является:**

А. Перекрытая щель. Б. Противогаз. В. Убежище. Г. Окоп.

**Часть №2**

**1.Подготовьте прибор химической разведки ВПХР к работе и определите отравляющие вещества противника.**

**2. Ситуационная задача**

Вы являетесь членом комиссии по чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности организации. По сообщению КЧС района, поступившему в 10.30, Вы узнаёте, что на Ленинградской атомной электростанции в 10.00 произошла авария с выбросом в атмосферу радиоактивных веществ. Скорость ветра 3 м/сек., расстояние от места аварии(ЛАЭС) до вашей организации 40 км. Направление ветра 270 градусов. Место аварии на схеме слева от вашего места работы.

**Задания:**

1. Изобразите на схеме свое предприятие, место аварии, зону радиоактивного заражения.

2. Рассчитайте время подхода зараженного воздуха к месту вашей работы (расчеты отразите на схеме).

3. Предложите своему руководителю порядок действий для исключения поражения персонала радиоактивными веществами (порядок действий запишите на схеме).

**Приложение №2**

**(для группы 201)**

**Практическая работа № 14**

**Тема «**Отработка навыков в оказании первой помощи

при острой сердечной недостаточности и инсульте»

**Цель работы:** отработать навыки в оказании первой помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте.

**Планируемые результаты:**

формируемые умения:

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- оказания первой помощи;

**Место проведения**: Класс ОБЖ

**Используемая литература:** Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. для образоват. учреждений: базовый и профил. уровни / А.Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред А. Т. Смирнова; Рос. акад. наук, Рос. акад. Образования, изд-во «Просвещение».-4-е изд. перераб. – М.: Просвещение, 2012. -320 с.

**Теоретическая часть**

**Сердечная недостаточность** – это патологическое состояние, характеризующаяся недостаточностью кровообращения в следствии снижения насосной функции сердца.

Первая помощь:

Необходимо уложить больного на спину, голову повернуть на бок, обеспечить ему доступ воздуха, **обязательно вызвать врачей**.

**Инсульт** – это острое нарушение кровообращения в головном мозге, вызывающее гибель мозговой ткани.

Первая помощь:

Больного нужно уложить на кровать и расстегнуть затрудняющую дышать одежду. Голову повернуть на бок что бы не западал язык. Положить к ногам грелку. **Срочно вызвать скорую помощь**. Эвакуация больного допускается только в положении лёжа и в сопровождении медработника.

Реанимация – это восстановление или временное замещение резко нарушенных или утраченных жизненно важных функций организма.

**Практическая часть**

ВАРИАНТ 1

**Задание:**

Разработайте и напишите в тетрадь Ваши действия при оказании первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности.

ВАРИАНТ 2

**Задание:**

Разработайте и напишите в тетрадь Ваши действия при оказании первой помощи при инсульте.

**Сделайте вывод о применении основных приёмов в оказании первой помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте.**

Отчет по практической работе записать в тетрадь для практических работ.

**Форма отчета.**

**Форма отчета.**

|  |
| --- |
| **Практическая работа №\_\_\_ Дата:** |
| **Тема:**  |
| **Задание: ПОДРОБНО НАПИСАТЬ СВОИ ДЕЙСТВИЯ ПО ДАННОЙ СИТУАЦИИ !!!**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |