

...И майской ночью в белом дыме,  
И в завывании зимних пург  
Ты всех прекрасней, несравнимый,  
Блистательный Санкт-Петербург!

**2** стр. День Победы

**4** стр. Блиц-новости

**7** стр. #СТОПВИЧСПИД

**8** стр. Моя семья — мой дом — моя крепость.

## С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ!

### Звёзды зажигаются

18 мая 2018 года во Дворце учащейся молодежи Санкт-Петербурга состоялась торжественная церемония награждения победителей творческого марафона-конкурса «Звёзды зажигаются» среди государственных профессиональных образовательных учреждений, находящихся в ведении Комитета по образованию. Марафон-конкурс «Звёзды зажигаются» включает в себя 8 конкурсов по разным

творческим направлениям: танец, вокал, декоративно-прикладное творчество, фотография и др. Наш лицей представили победители городского фотоконкурса «Юность 2018»: Елизавета Гущина, Тэлла Аумейстер и Роман Ширинян. Ребята были торжественно награждены грамотами, кубками и ценными призами.



Экскурсия в Меншиковский дворец...  
читайте на **стр. 7**

## 73-ей годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941 — 1945 годов посвящается...



Поёт на улице народ,  
Шумит, ведёт беседы.  
Так вот он - час, и день, и год  
Свершившейся победы!

*Самуил Маршак*

...Шагают предки с нами как живые —  
Течёт река бессмертного полка...



9 мая в нашем городе прошла ежегодная акция «Бессмертный полк».

С каждым годом людей, желающих пройти с портретами своих родных, становится все больше, а в этом году в акции приняло участие более 1 млн человек.

Атмосфера на построении полка была невероятно патриотическая. Школы, кадетские корпуса, студенты, представители различных организаций - все принимали участие в Бессмертном полку. В шествии приняли участие и сами

участники Великой Отечественной войны.

Я так же стала одной из тех, кто прошел по Невскому проспекту и пронес портрет своего деда. Я принимала участие в этой акции впервые.

Когда мы только шли на построение, на пути нам встретились представители различных народов России: казаки, осетины, башкиры и другие - их предки тоже воевали, защищая нашу страну от врага. Они приезжали целыми автобусами в народных костюмах и пели

вместе со всеми военные песни. Кроме того, участвовали в полку и братья наши меньшие.

Это было потрясающе! Я испытала не только невероятную радость от сплоченности нашего народа, но и гордость. Тем, кто не участвовал, но очень хочет, мой совет - участвуйте. Берегите память о тех днях, помните своих героев, что отстаивали и выиграли эту войну.

**Полина Иванова**  
группа 101

### Кронштадт отметил День Победы.



9 мая я побывала в Кронштадте на праздничных мероприятиях, посвященных Дню Победы.

Празднования в Кронштадте начались с проведения районной общественной акции «Бессмертный полк», где кронштадтцы, неравнодушные к подвигу предков, собрались колонной и прошли по проспекту Ленина до Якорной площади с портретами своих родных — участников Великой Отечественной войны.

На Якорной площади в честь праздника прошла костюмированная танцевально-музыкальная ретро-площадка «Радость Победы». Для жителей и гостей города выступили творческие

коллективы Кронштадтского Дворца культуры: вокальный коллектив, хореографический коллектив и студия современного эстрадного танца «Ритм и мы» — все они подарили настоящий праздник ко Дню Победы. В финале мероприятия состоялась большая флешмоб «Победная Катюша», организованный студией танца «Ритм и мы» в котором приняло участие около 100 человек.

Завершился этот памятный день праздничным салютом «Краски Победы» в честь 73-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне.

**Юлия Корнилова**  
группа 122

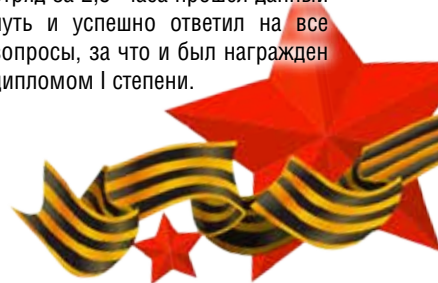


### «Петербург! Весна! Победа!»

4 мая волонтерский отряд «Оптик» принял участие в Городском добровольческом квесте «Петербург! Весна! Победа!». Ребятам достался маршрут «Память, которой не будет забвенья» (Р. Рождественский). Задачей для всех участников было пройти по карте, на которой указаны точки — памятники архитектуры и памятные доски, посвященные Великой Отечественной войне 1941—1945 гг., и ответить на вопросы.

Под руководством куратора, педагога-организатора Королевой Ольги Владимировны, команда нашего лица начала свой путь от «Блокадного театра», ныне театра им. В.Ф. Комиссаржевской. Прошла по Невскому проспекту мимо дома 54/3, где расположен памятный знак «Репродуктор», к зданию государственного экономического университета, где расположена мемориальная доска павшим студентам, преподавателям и сотрудникам, и двигаясь через переулок Гривцова, где на доме №28 мемориальная доска в честь Героя Советского Союза, Гривцова А. И., вышла к Исаакиевскому собору, на котором расположена мемориальная доска — «Следы от попадания вражеского снаряда». Здесь мы узнали о подвиге Н.И. Вавилова и институте растениеводства, где он работал (институт находится в центре Санкт-Петербурга в доме №4 и №13 на Исаакиевской площади). И вернулись обратно на Малую Конюшенную улицу, пройдя мимо «Блокадного глобуса», расположенного во дворе дома №14 по Невскому проспекту. Наш отряд за 2,5 часа прошел данный путь и успешно ответил на все вопросы, за что и был награжден дипломом I степени.

И вернулись обратно на Малую Конюшенную улицу, пройдя мимо «Блокадного глобуса», расположенного во дворе дома №14 по Невскому проспекту. Наш отряд за 2,5 часа прошел данный путь и успешно ответил на все вопросы, за что и был награжден дипломом I степени.



## 73-ей годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941 — 1945 годов посвящается....

### Военно-патриотический слет «Победный май»



16-17 мая наш лицей принял участие в военно-патриотическом слете «Победный май». В первый день участники побывали в Сертолово на территории войсковой части №71717. Сначала для всех команд была проведена экскурсия по войсковой части. Мы побывали в ангаре с военной техникой, где нам показали разобранный танк, нам рассказали, как правильно пользоваться противоголозом, как оказывать первую помощь пострадавшим, после чего мы учились маршировать и исполнять песню «Катюша» (музыка и слова М. Исаковского). После обеда на полигоне все участники слета прошли по плацу строем с песней.

Второй день слета мы провели на территории Форта «Красная горка». Для нас провели экскурсию

по Форту, после которой последовал небольшой вкусный перерыв, и затем начались соревнования. Нужно было пролезть под колючей проволокой, выкопать окоп и соорудить баррикаду, найти вещи в задымленном бункере, перевести азбуку Морзе. Было сложно, было тяжело, но мы справились и одержали победу.

**Голодов Эдуард**  
группа 121



### Города-герои



В лицее прошли мероприятия, посвященные 73-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов. Ребята рисовали стенгазеты, разучивали песни, ставили театрализованные сценки — все это учащиеся лицея представили на праздничном концерте «Города-Герои Великой Отечественной войны 1941–1945 годов».

Студентами были подготовлены литературно-музыкальные композиции о событиях тех времен. Ребята читали стихи о жизни городов во время войны. Группами были подготовлены презентации, которые отразили основные события, происходившие в каждом городе-герое. Были исполнены песни «А закаты алые...», «10-й наш десантный батальон» и «Вечер на рейде».

Не забыли ребята рассказать и о жизни фотографов во время войны: прочитали стихи, продемонстрировали самые известные фотографии времен Великой Отечественной войны, а особенно всем запомнилась финальная песня в исполнении Анны Божко — «Военные фотографии».

«И остались годы эти  
В униформе, в бромпортрете,  
В фотографиях на память  
Для отчизны дорогой...»



### День безопасности

В апреле в лицее состоялся «День защиты детей». Утро ребят началось с интерактивного урока мужества, посвященного 900 дням блокады Ленинграда, который провели представители центра патриотического воспитания молодежи СПбПУ. Затем обучающиеся приняли участие в игре по станциям по основам безопасности жизнедеятельности. В рамках данного мероприятия прошла учебная эвакуация — тренировка по отработке действий при

пожаре, в которой принял участие пожарный расчет ПСО №13 Калининского района. По итогам игры по станциям призовые места заняли следующие команды: на 1 месте — команда группы №131, на 2 месте — команда групп №222 и №321, на 3 месте — команда групп № 201 и № 202. «День защиты детей» в лицее выдался насыщенным, интересным и познавательным благодаря педагогическому организатору по ОБЖ Горбунову Сергею Викторовичу.



# БЛИЦ-НОВОСТИ



22 мая обучающиеся группы № 222 посетили Молодежную секцию, которая проходила в рамках Полиграфического форума «Print Park 2018». Полиграфический форум «Print Park 2018» проходил 22–23 мая в конференц-залах отеля «Санкт-Петербург», на котором с докладами выступали представители различных типографий, поставщики оборудования и расходных материалов. Молодежная секция была

организована на форуме впервые, ее организатором выступил представитель нашего лица — заместитель директора по развитию Александр Васильевич Иванов. Генеральные директора ведущих типографий выступили для студентов и обучающихся учебных заведений города в области «Полиграфии» и «Печатного дела», рассказав о своих путях развития в отрасли, о «подводных камнях» типографского дела, поделились

мнением о будущем данного бизнеса. Студенты и обучающиеся приняли участие в профессиональном конкурсе «Знаешь ли ты полиграфию?»: в интерактивном режиме участникам задавались вопросы, за каждый правильный ответ участники получали призы. Наш студент — Владислав Молчанов оказался среди наиболее активных — он выиграл пять призов из девяти возможных.



## Лицейский турнир по мини-футболу



14 мая в лицее прошел ежегодный турнир по мини-футболу, посвященный 73-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941 — 1945 годов. Данное мероприятие стало для лицея уже традиционным, его цель — это укрепление здоровья обучающихся, пропаганда здорового образа жизни, популяризация футбола — как одного из самых массовых и самых доступных видов спорта. На спортивной площадке нашего учебного заведения команды продемонстрировали хороший уровень физической подготовки, тактической и технической сноровки. Соревнования проходили в напряженной борьбе, по итогу которых места распределились следующим образом: 1 место заняла команда группы №222, 2 место — команда группы №131, 3 место — сборная команда групп №Ф-1 и №Ф-2.

**Трещев Андрей Вячеславович,  
Тарасова Ольга Анатольевна**  
преподаватели по физической культуре



## Летнее троеборье

15 мая спортивная команда оптико-механического лицея, состоящая из юношей и девушек, посетила соревнования по летнему троеборью в морском техническом колледже. Юношам были предложены для выполнения следующие задания: подтягивание, бег на 100 метров и бег на 1 километр; для девушек — подъем туловища из положения лежа, бег на 100 метров и бег на 500 метров. Соревнования проходили как в помещении, так и на улице: подтягивания

и подъем туловища проходили в спортивном зале, бег — на стадионе. Погода в этот день выдалась жаркой — температура доходила до +30°C — на улице было очень жарко и тяжело, потому как негде было спрятаться от солнца. Дистанцию 100 метров юноши и девушки бежали совместно, а дистанции 500 метров и 1 километр бежали отдельными группами. По итогам соревнований сборная команда оптико-механического лицея заняла 9 место (из 16 команд).

Мы поздравляем всех участников: Абу Тошпулатова, Павла Якубенко, Артема Быкова, Марима Губанова, Даниила Горгана, Акмамджона Вахобова, Татьяну Чернобаеву, Елену Лукину, Анастасию Зузо!!!

**Трещев Андрей Вячеславович,**  
преподаватель  
по физической культуре

Наши фотографии стали победителями районного конкурса «Фотокросс»! Темой конкурса стал город Санкт-Петербург



1 место заняла команда групп №Ф-1 и №Ф-2: Роман Ширинян, Анна Коршунова и Варвара Цымбал.



3 место — команда групп №101 и №102: Иван Смирнов, Елена Сярярова и Мария Андреева.



Третья команда-участница фотокросса — это представители группы №201: Евгений Тютков, Елизавета Егорова и Анастасия Михеева.

# БЛИЦ-НОВОСТИ

## Конкурс чтецов «Прекрасны вы, поля земли родной»

18 мая обучающиеся нашего лицея приняли участие в VI открытом конкурсе чтецов русской поэзии «Прекрасны вы, поля земли родной». Максим Щипицин и Ульяна Дягтерева читали стихотворения поэтов серебряного века — Владимира Маяковского и Сергея Есенина. Конкурс проходил в формате «художественное слово», главными критериями

оценки выступления были: техника художественного слова, артистизм исполнения, сценический образ, глубина проникновения в образную и смысловую структуру текста. По итогам конкурса Ульяна заняла 3 место, с чем мы ее поздравляем и желаем дальнейших успехов!



## Добровольцы ОМЛ на «Чистых играх»

9 и 26 мая представители волонтерского отряда «Оптик» оказали поддержку в организации и проведении «Чистых игр».

26 мая «Чистые игры» проходили в Гатчине. Наши ребята и здесь оказали поддержку данному мероприятию: Рома Ширинян фотографировал, Лера Соколова и Влад Молчанов организовывали конкурсы в так называемом «казино», а меня назначили ответственным волонтером, в мои обязанности входила организация определенной группы добровольцев.

Это очень веселые соревнования, направленные на сбор мусора и очищение парков, заповедников и скверов от него. Уважайте природу! Не забывайте убирать за собой мусор!

**Злата Зайцева**  
группа 122  
**Фотографии —**  
**Роман Ширинян,**  
группа Ф-1



## Еpic Con 2018

В этом году прошел пятый по счету Фестиваль кино, фантастики и компьютерных игр Epic Con. Международный фестиваль прогремел 19 и 20 мая 2018 года в Петербургском СКК. Мы с друзьями смогли посетить его 19 мая. На Epic Con собрались все любители фильмов, сериалов и компьютерных игр, передовых технологий и анимации. Было очень много косплееров из аниме и фильмов: проходило дефиле, где любой участник мог продемонстрировать свой костюм. Особенно нам запомнились Дедпул, герои фильма Мортал Комбат и герои аниме «Унесенный призраками» и «Токийский гуль». Для любителей



компьютерных игр здесь проходили соревнования, можно было принять участие в конкурсе танцев, принять участие в ар-реслинге, побороться с героями фильма «Звездные войны» на световых мечах и узнать у распределительной шляпы на какой факультет ты попадешь в Хогвартс (меня шляпа определила в Слизерин, а мою подругу Лесю — в Гриффиндор). Мы очень весело и интересно провели время на фестивале и нетерпением ждем следующего.

**Валерия Соколова**  
группа 122

## Квест в честь 315-летия славного града Петра



22 мая 2018 года команда волонтерского отряда лицея приняла участие в номинации «Городской квест в честь 315-летия славного града Петра» в рамках городского конкурса «Наше завтра нас касается!». Маршрут, по которому шли ребята, был небольшой, но достаточно интересный: мы прошли по Пассажу — одному из старейших и крупнейших торговых домов в Санкт-Петербурге; нашли где на Малой Садовой улице спрятались кот Елисей и кошка Василиса;

заглянули в Екатерининский сад; посчитали, сколько подков на Аничковом мосту и нашли, где расположился домик Карлсона. По итогу квеста наша команда заняла 1 место!



# 27 МАЯ — ДЕНЬ ГОРОДА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Санкт-Петербург — второй по численности населения город России. Он назван в честь святого Апостола Петра — небесного покровителя царя-основателя. Санкт-Петербург был основан Петром I в 1703 году. Он расположился в устье реки Невы. За 315 лет

город сменил несколько имен: в 1914 г. город был переименован в Петроград, в 1924 г. — в Ленинград, а в 1991 году было возвращено его первоначальное название — Санкт-Петербург.

Город стал центром трёх революций: 1905–1907 годов, Февральской и Октябрьской революций 1917 года. В годы Великой Отечественной войны 1941–1945 годов город 872 дня находился в блокаде. 1 мая 1945 года приказом Верховного главнокомандующего Иосифа Сталина Ленинград получил звание города-героя.

Сейчас Санкт-Петербург — важнейший экономический, научный и культурный центр России.

фотографии: Мария Андреева, Юлия Соловьева, группа 102

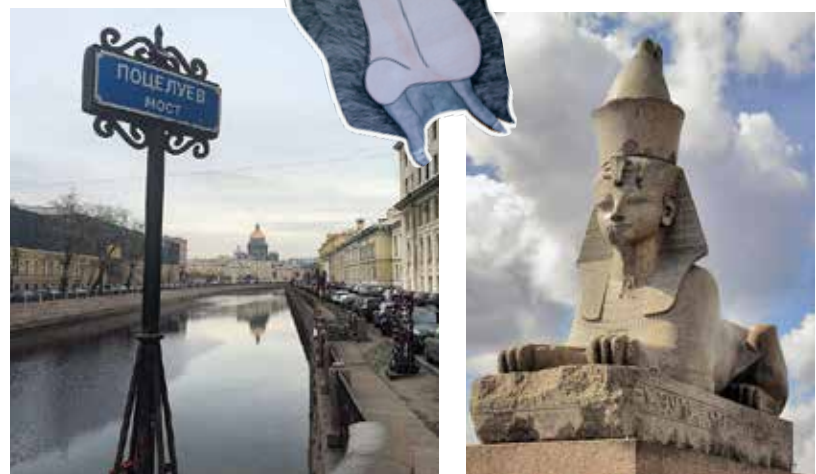


## Творческая викторина, посвященная Дню города

29 мая в лицее прошла творческая викторина «Мой город — Санкт-Петербург». Обучающимся лицея было предложено ответить на вопросы, разгадать загадки и представить свой творческий вопрос о Санкт-Петербурге.

В викторине принимали участие команда групп №101 и №102 — «Алые паруса», команда групп №121 и №122 — «Белые ночи», команда группы №131 — «Львы стерегут город» и команда группы №222. В начале мероприятия каждая команда вышла на сцену и представила себя. 1 туром стала блиц-викторина, в которой участники на скорость отвечали на вопросы. 2 тур оказался очень сложным — группы подготовили творческие выступления, по оконча-

нии которых, ребята задавали вопрос другим командам — участникам викторины: учащиеся вспомнили о сфинксах на Университетской набережной, узнали куда сбежал Нос коллежского асессора Ковалева в повести Н.В. Гоголя, послушали романтические истории о разводных мостах Петербурга и неразводном Поцелуевом мосте. 3 тур оказался веселым и быстрым — здесь участникам были предложены загадки о нашем городе. Финальным заданием стало заполнение пропусков в предложенном тексте об истории и архитектуре города. По итогам викторины места распределились следующим образом: 1 место заняла команда «Алые паруса», 2 место — команда «Львы стерегут город», 3 место — команда «Белые ночи» и на 4 месте — команда группы №222.



## Экскурсия в Меншиковский дворец



5 мая обучающиеся групп №131 и №231 посетили экскурсию «Дворцы Санкт-Петербурга». Ребята проехали по городу и показали основные достопримечательности Санкт-Петербурга, но главной темой экскурсии стал Меншиковский дворец.

Александр Данилович Меншиков, ближайший сподвижник и фаворит Петра I, был первым губернатором города на Неве. Его дворец, выполненный в стиле «раннее петровское барокко», стал первым каменным зданием города.

Существует легенда, согласно которой Петр Первый, вынужденный уехать из строящегося Петербурга, поручил своему ближайшему помощнику, Александру Меншикову, наблюдать за ходом строительства здания Двенадцати коллегий. Ознакомившись с планом, Меншиков увидел, что здание, длиной почти в 400 метров, по замыслу архитектора должно ориентироваться фасадом на Неву. Он понял, что в этом случае на набережной, считавшейся наиболее фешенебельной частью города, не останется места для его собственного дворца. Меншиков не мог допустить этого. Он непременно хотел построить на набережной свой особняк, и возведение здания Двенадцати коллегий явно мешало его планам. Тогда он приказал построить Двенадцать коллегий не вдоль набережной, а перпендикулярно к ней, и на

освобожденном месте заложил собственный дворец.

Когда Петр Первый вернулся и увидел, как расположено здание Двенадцати коллегий, он был в ярости. Строительные работы находились уже в самом разгаре, и остановить их не представлялось возможным. В гневе Петр даже хотел казнить Меншикова, но потом передумал, и дело ограничилось крупным штрафом в государственную казну.

Эта легенда о здании Двенадцати коллегий и его величественном соседе — дворце Меншикова у многих вызывает сомнения. Некоторые историки указывают на то, что фасад Двенадцати коллегий хотели ориентировать на центральную площадь города, но позднее планировка Петербурга была изменена, а здание уже было построено.

Правда это или нет, но усадьба светлейшего князя Меншикова с цветником и садом протянулась через весь Васильевский остров от Большой до Малой Невы. На её территории располагались бани, медоварня, хлебопекарня, кузница. Царь Пётр Первый называл этот дворец Посольским домом и проводил там почти все праздничные пиры и торжественные обеды.

В настоящее время дворец является филиалом государственного музея Эрмитажа. Здесь находится экспозиция истории и культуры России петровского времени, которую и посетили в ходе экскурсии наши лицеисты.

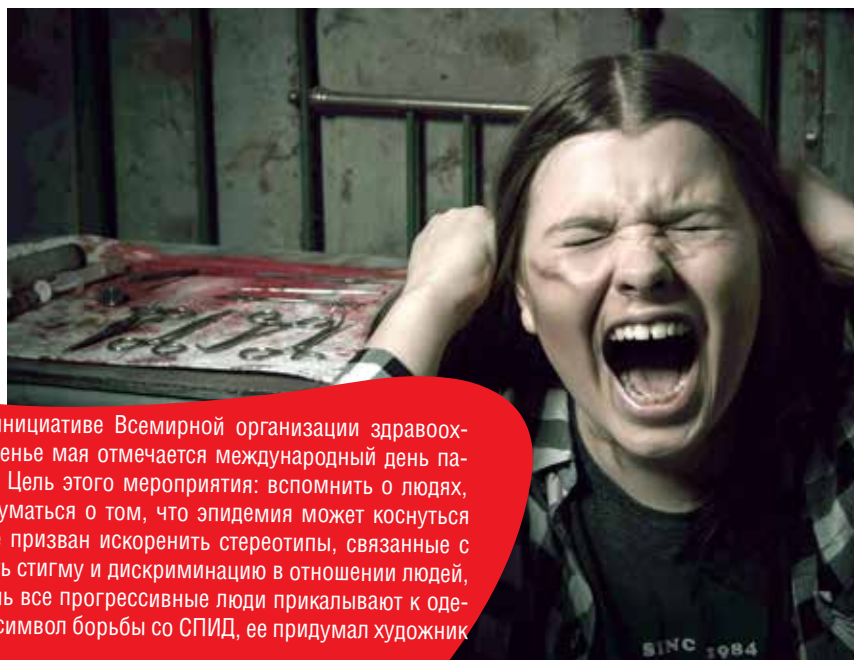


# #СТОПВИЧСПИД

ВИЧ-инфекция — это неизлечимое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) — последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через 10-12 лет после заражения и сопровождается разрушением иммунной системы.

ВИЧ поражает различные клетки организма, в первую очередь, клетки иммунной системы — лимфоциты CD4, вызывая их гибель. Со временем лимфоциты теряют способность вырабатывать антитела и бороться с инфекциями. Иммунитет человека падает. Постепенно ВИЧ-инфекция переходит в свою последнюю стадию, и человеку ставят диагноз «СПИД». Ослабленный организм становится подвержен заболеваниям, с которыми иммунная система здорового человека обычно справляется. Когда сопротивляемость организма потеряна окончательно, болезни настолько обостряются, что человек умирает.

Елизавета Луцина, группа №101



Ежегодно в мире по инициативе Всемирной организации здравоохранения в третье воскресенье мая отмечается международный день памяти умерших от СПИДа. Цель этого мероприятия: вспомнить о людях, умерших от СПИДа и задуматься о том, что эпидемия может коснуться каждого. Этот день также призван искоренить стереотипы, связанные с этой инфекцией, устранить стигму и дискриминацию в отношении людей, живущих с ВИЧ. В этот день все прогрессивные люди прикалывают к одежде красную ленточку — символ борьбы со СПИД, ее придумал художник Фрэнк Мур в 1991 г.

18 мая волонтерский отряд «Оптик» провел тематическую линейку, посвященную Дню памяти умерших от СПИДа. Волонтеры рассказали обучающимся лица об этой страшной болезни, напомнили, как можно ее избежать, и призвали всех быть внимательными и осторожными — заботиться о себе и о своих родных.



## Как передается ВИЧ?

- Через кровь — чаще всего при употреблении наркотиков, но может передаваться так же при использовании нестерильного медицинского инструментария, переливании компонентов крови, нанесении татуировок, пирсинге зараженным инструментом, использовании чужих бритвенных и маникюрных принадлежностей.
- При сексе без презерватива. Даже единственный контакт может привести к заражению.
- От матери к ребенку — во время беременности, при родах и кормлении грудным молоком.

## А как не передается?

- При общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях)
- При пользовании общими личными вещами, предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми

фонтанчиками, спортивным инвентарем (слюна, пот, слезы, моча не опасны для заражения, если в них нет видимой крови)

- При укусах насекомых
- Воздушно-капельным путем (при кашле и чихании)
- При поцелуях через слюну ВИЧ тоже не передается!

## Как защитить себя от ВИЧ-инфекции?

- Быть верным одному сексуальному партнеру, который, в свою очередь должен быть верным тебе.
- Пройти тест на ВИЧ до сексуального контакта. Попросить своего партнера сделать то же самое.
- Всегда использовать презерватив при сексуальном контакте, если точно не знаешь ВИЧ-статус партнера.
- Отказаться от случайных половых связей, особенно с людьми, которые употребляют наркотики
- Пользоваться только индивидуальными предметами личной

гигиены (бритвами, маникюрными принадлежностями, зубными щетками)

- Не наносить татуировки и пирсинг, не прокалывать уши вне специализированных учреждений
- Не употреблять наркотики!

## Как узнать свой ВИЧ-статус?

Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом — пройти тестирование на ВИЧ. Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно. Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства, Центрах по профилактике и борьбе со СПИД или других медицинских учреждениях. Если остались вопросы — позвони в Центр СПИД твоего региона.

Материалы взяты с сайта [stopvichspid.rf](http://stopvichspid.rf)

## БЕРЕГИ СЕБЯ И СВОИХ РОДНЫХ!



# МОЯ СЕМЬЯ - МОЙ ДОМ - МОЯ КРЕПОСТЬ

Елизавета Гушина, группа №101



время, и люди, но, только переняв опыт предков, можно пойти вперед. Всегда проще продолжать, чем начинать с нуля... Именно поэтому нужно ценить возможность взять этот опыт.

Ценность семьи утрачивается. Редко теперь встретишь семейные вечера, разговоры за общим столом. У нас есть телефоны, друзья, с которыми, конечно, интереснее провести время, чем в кругу семьи. Таким образом, мы как будто отгораживаемся от родных.

А ведь семья — это единственные люди, которые могут по-настоящему за тебя порадоваться, поддержать, пожалеть. Только в кругу семьи ты можешь чувствовать себя в безопасности. Это самые родные, близкие люди, которые всегда будут любить тебя таким, какой ты есть.

Семья — это наша сила. Не даром говорят: «Человек без семьи, что дерево без корней». Семья — это наши корни, это — сила, это — знания, накапливаемые веками. Бери их, преумножай, и иди вперед!

**Эвелина Кирякова,**  
группа 101

*Лишь теперь, наверняка я знаю.  
Дом не там, где мы едим, где спим.  
И не там, где долго собирая,  
Мы весь хлам и барахло храним.  
Настоящий дом, где свято верят.  
Там, где всё простят и всё поймут.  
Там, где встретят и беду разделят,  
Где поддержат. Там, где просто ждут.*

В жизни каждого человека большую роль играет семья. У всех нас есть мамы, папы, бабушки, дедушки...

Зачастую, мы принимаем это как должное. Цену семьи мы осознаём позже, иногда слишком поздно... Это грустно, но это так. Как часто мы слышим от взрослых: «Если бы сейчас вернуть время назад, я бы стоило мог спросить у неё/него, и почему я не пользовался этим?»

А всё потому, что нам сначала не интересно, потом некогда, а потом уже поздно. И так проходят поколения за поколением, и всё тот же риторический вопрос в пустоту. Да, всё меняется, и

## International Day of Families

«Для создания семьи достаточно полюбить. А для сохранения — нужно научиться терпеть и прощать...»

Мать Тереза

15 мая ежегодно отмечается Международный день семьи. Основная цель празднования этого дня — это привлечь внимание общественности на многочисленные проблемы семьи. По мнению ООН, когда попираются основные права одной семьи — единство всей человеческой семьи, членами которой мы являемся, находится под угрозой. Семья — основной элемент общества, была и остается хранительницей человеческих ценностей, культуры и исторической преемственности поколений, фактором стабильности и развития. Благодаря семье крепнет и развивается государство, растет

благополучие народа. Во все времена о развитии страны судили по положению семьи в обществе и по отношению к ней государства. С семьи начинается жизнь человека, здесь происходит формирование его как гражданина. Семья — источник любви, уважения, солидарности и привязанности, то, на чем строится любое цивилизованное общество, без чего не может существовать человек.



**31 мая — Всемирный день без табака (World No Tobacco Day)**

Глобальной целью Всемирного дня без табака является содействие защите нынешнего и будущих поколений не только от разрушительных последствий для здоровья, но также и от социальных, экологических и экономических бедствий, связанных с употреблением табака и воздействием табачного дыма.

В настоящее время употребление табака, по данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), приводит к смерти каждого десятого взрослого человека в мире. ВОЗ сообщает о более чем 25 заболеваниях, течение которых ухудшается под воздействием курения (сердечнососудистые, легочные и онкологические заболевания). Ежегодно от «табачной эпидемии» в мире умирает около 6 миллионов человек (более 600 тысяч из которых, не являясь курильщиками, умирают из-за воздействия вторичного табачного дыма). В России от причин, связанных с курением, ежегодно преждевременно умирают около 300 тысяч человек. Это больше, чем от дорожно-транспортных происшествий, употребления наркотиков или от СПИД.

**Береги свое здоровье и здоровье окружающих! Откажись от курения!**



№ 20, май 2018 г.

Учредитель: СП ГБПОУ  
«Оптико-механический лицей»

**Над номером работали:**  
Королева О.В.  
Иванова А.Г.  
Трещев А.В.  
Тарасова О.А.  
Кирякова Э.  
Корнилова Ю.  
Соколова В.  
Иванова П.  
Голодов Э.  
Андреева М.

Соловьева Ю.  
Шириян Р.  
Гушина Е.  
Зайцева З.  
195197,  
Санкт-Петербург,  
Полюстровский  
пр., д. 61  
(812) 296-63-10  
(812) 296-63-19  
ompl.gazeta@mail.ru  
www.myompl.ru



Тираж: 100 экз.